

ÁREA DE TEOLOGÍA

TEMA: “MÁS ALLÁ DE LA RUPTURA” LA SOLEDAD EN LA JUVENTUD

MONOGRAFÍA PRESENTADA AL PASTOR JUAN SEBASTIÁN RODRÍGUEZ, PASTORA

ANA MARÍA PARDO Y PASTORA LINA JULIANA RODRÍGUEZ

EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS REQUISITOS DEL

GIMNASIO CAMPESTRE CRISTIANO

PARA OPTAR AL TÍTULO DE BACHILLER ACADÉMICO CON ÉNFASIS

EN ESTUDIOS TEOLÓGICOS

POR

MANLIO FARID CADENA GUALTEROS

TAMARA AILEEN CASAS SALAMANCA

LEYDI TATIANA GARCÍA RODRÍGUEZ

SOFÍA LÓPEZ GAMBOA

EMANUEL RICARDO PÉREZ GAVIRIA

CHÍA, COLOMBIA

OCTUBRE 28, 2024



DEDICATORIA

La dedicamos esta investigación a Dios por guiarnos y enseñarnos en este trabajo; también a nuestros padres por su apoyo, paciencia y amor y a cada una de las personas que estuvo presente ayudándonos durante el proceso, y sobre todo a los jóvenes que estén pasando por el proceso de divorcio de sus padres... No están solos, hay algo más allá de la ruptura.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos primeramente a Dios, cuya guía y amor incondicional han sido nuestro faro durante todo el proceso de investigación. Su presencia nos ha brindado inspiración y fortaleza, otorgándonos la sabiduría necesaria para enfrentar cada desafío con confianza.

A nuestros padres, mil gracias por su apoyo incondicional, paciencia y amor, que han sido el pilar fundamental en cada etapa de este proyecto. Sin su apoyo, paciencia y dedicación, no hubiéramos podido completar este trabajo. Su confianza en nosotros ha sido una motivación constante.

A todas las personas que nos han apoyado, especialmente a nuestro tutor y a nuestras docentes Carmen y Angie, quienes nos ayudaron y guiaron a lo largo de este proceso. Cada gesto de apoyo y contribución ha sido esencial para el desarrollo y culminación de esta investigación, haciendo una gran diferencia en este trayecto, ayudándonos a mantenernos enfocados y motivados.

Este trabajo es fruto del esfuerzo y palabras positivas de cada uno. Gracias por ser parte de este camino y por contribuir, de una manera u otra, a la realización de este proyecto.

VERSÍCULO BASE

“Aunque mi padre y mi madre me dejen, con todo, Jehová me recogerá.”

Salmos 27:10 RVR1960

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	V
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	VI
HIPÓTESIS.....	VII
OBJETIVOS	VIII
OBJETIVO GENERAL.....	VIII
OBJETIVOS ESPECIFICOS	VIII
CAPÍTULO 1.....	9
REFERENTE TEÓRICO.....	9
1.1 El divorcio.....	9
1.2 Desarrollo emocional en los adolescentes	10
1.3 La soledad en los jóvenes	12
1.4 Repercusiones de la soledad en los jóvenes.....	13
1.4.1 Repercusiones emocionales	13
1.4.2 Repercusiones físicas.....	14
1.4.3 Repercusiones sociales.....	14
CAPÍTULO 2.....	16
REFERENTE TEOLÓGICO	16
2.1 La separación	16
2.2 La soledad y abandono, ¿qué opina Dios y que solución da?.....	19
2.3 Emociones y la obra de Dios en ellas	21

2.4 El Espíritu Santo como el consolador	24
2.5 La sanidad interior	28
CAPÍTULO 3.....	30
REFERENTE METODOLÓGICO.....	31
3.1 Diseño de la investigación	31
3.2 Enfoque de la investigación	31
3.3 Población.....	32
3.4 Muestra y muestreo.....	32
3.5 Metodología de la investigación	33
3.6 Trabajo de campo.....	33
3.6.1 Conducta de entrada.....	34
3.6.2 Herramienta lúdica.....	34
3.6.3 Conducta de salida	37
CAPÍTULO 4.....	38
ESTRUCTURAS MENTEFACTUALES	38
4.1 Mentefacto conceptual.....	38
4.1.1 Texto interpretativo mentefacto conceptual.....	39
4.2 Mentefacto argumental	40
4.3 Mentefacto proposicional.....	43
4.3.1 Texto interpretativo del mentefacto proposicional	44
4.4 Mentefacto procedimental	45

4.4.1 Texto interpretativo del mentefacto procedimental	46
4.5 Mentefacto estratégico	46
4.5.1 Texto interpretativo del mentefacto estratégico.....	46
CONCLUSIONES	48
BIBLIOGRAFÍA	50
ANEXOS	53
Anexo 1. Encuesta conducta de entrada	53
Anexo 2. Gráficas y análisis de conducta de entrada.....	57
Anexo 3. Evidencias herramienta didáctica.....	66
Anexo 4. Encuesta conducta de salida.....	67
Anexo 5. Gráficas y análisis de conducta de salida	70
Anexo 6. Actas de reunión con asesor espiritual	79

INTRODUCCIÓN

El divorcio de los padres representa una crisis significativa en la vida de los jóvenes, cuando el desarrollo emocional y social es crucial. Esta experiencia desencadena sentimientos profundos de soledad y vacío; afectando negativamente su bienestar emocional y espiritual. La alteración del entorno familiar, la pérdida de un hogar seguro y la dificultad para establecer nuevas relaciones, pueden intensificar el sentimiento de soledad, afectando la vida emocional, física y social del joven.

Este estudio tiene como propósito explorar cómo el sentimiento de soledad, derivado del divorcio de los padres, influye en el desarrollo emocional de los jóvenes de 12 a 15 años. Se examinarán las repercusiones de este sentimiento en su comportamiento y bienestar, buscando entender cómo el Espíritu Santo puede intervenir en este proceso, ofreciendo consuelo, sanidad interior y apoyo. A través de investigaciones y encuestas, se pretende analizar las repercusiones de la soledad en estos jóvenes y proponer estrategias de apoyo basadas en enseñanzas bíblicas y la perspectiva del Espíritu Santo como fuente de fortaleza. Abordando sobre cómo integrar una perspectiva bíblica en programas y recursos accesibles, con el fin de entender que el Espíritu Santo es nuestro apoyo y consuelo en los tiempos de crisis.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

Como grupo, se enfrentó la gran tarea de buscar el tema adecuado para desarrollar monografía. Para esto se clamó al Espíritu Santo el ser sensibles a una posible necesidad en donde Él fuera la respuesta. Esto llevó a observar el entorno e identificar qué afectaba a los jóvenes más cercanos, notando que algunos de estos estaban presentando cambios de actitud, comportamiento y hasta dificultad para relacionarse con los demás. Al mostrar interés en las razones del cambio, se encontró como factor común, el divorcio de sus padres. Por lo cual se decide estudiar, investigar y profundizar en el tema para brindar una ayuda. De esto surge la pregunta:

¿Cuáles son las repercusiones del sentimiento de soledad en los jóvenes de 12 a 15 años provocado por el divorcio de sus padres, y cómo puede el Espíritu Santo ofrecer consuelo, sanidad interior y apoyo en medio de esta dificultad?

HIPÓTESIS

Los jóvenes de 12 a 15 años, que experimentan el sentimiento de soledad provocado por el divorcio de sus padres enfrentarán repercusiones significativas en su bienestar emocional. La alteración del entorno familiar generará un profundo sentimiento de vacío y desamparo al dejar al joven sin una figura de apoyo clara. Además, el duelo por la pérdida del hogar, la ruptura de espacios que antes representaban seguridad y estabilidad, y la dificultad para establecer nuevos vínculos familiares, podrían intensificar el aislamiento social, afectando su capacidad para expresar emociones y formar nuevas relaciones. Sin embargo, ¿El Espíritu Santo puede ofrecer consuelo, sanidad interior y apoyo, mitigando estos efectos y ayudando a los jóvenes a encontrar restauración y fortaleza en medio de la dificultad?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Investigar cuales son las repercusiones de la soledad en los jóvenes, provocada por el divorcio de sus padres, mediante estudios y encuestas realizadas; para demostrar que el Espíritu Santo es el único capaz de sanar y consolar las heridas en medio de las dificultades.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar cómo el sentimiento de soledad, provocado por el divorcio de los padres, afecta el desarrollo en lo jóvenes en un ámbito social, emocional y físico, a través de estudios e investigaciones, determinando los cambios en su comportamiento y las dificultades que los jóvenes enfrentan.
2. Analizar los efectos del sentimiento de la soledad en los jóvenes, provocada por el divorcio de los padres, por medio de la recopilación de datos, mediante encuestas y análisis, para entender mejor que efecto tiene y así determinar cómo el Espíritu Santo puede ofrecer consuelo, sanidad interior y apoyo a los jóvenes que pasan por esta situación.
3. Proporcionar a los jóvenes afectados por el divorcio de sus padres, estrategias de apoyo emocional y herramientas para superar estas dificultades, mediante la presentación de una perspectiva bíblica en videos de estilo cinematográfico con contenido educativo difundidos en redes sociales, integrando enseñanzas bíblicas que enriquezcan el apoyo brindado, reconociendo que el Espíritu Santo es nuestro consolador y fuente de fortaleza en tiempos de dificultad.

CAPÍTULO 1

REFERENTE TEÓRICO

Se define el concepto de divorcio y la diferencia que tiene con el concepto de la separación, el desarrollo emocional para entender las repercusiones que trae esta.

1.1 El divorcio

El divorcio se define como la ruptura del vínculo matrimonial, implicando la disolución del contrato de matrimonio y la necesidad de que ambas partes negocien sus responsabilidades, para llevar a cabo sus vidas de manera independiente. La palabra divorcio proviene del latín "divortium", que significa separación o discrepancia.

En el círculo familiar, el divorcio constituye un proceso de ruptura y transformación, constituido principalmente por tres momentos: I) cuando uno de los miembros comienza a pensar en la separación, II) cuando ocurre la separación física de los cónyuges y III) cuando se formaliza legalmente la separación (Universidad Autónoma de Nuevo León, México et al., 2016).

En el círculo familiar, el divorcio constituye un proceso de ruptura y transformación, constituido principalmente por tres momentos: I) cuando uno de los miembros comienza a pensar en la separación, II) cuando ocurre la separación física de los cónyuges y III) cuando se

formaliza legalmente la separación (Universidad Autónoma de Nuevo León, México et al., 2016).

Por lo tanto, entender las distintas etapas del proceso de separación resulta fundamental para que las parejas puedan tomar decisiones bien fundamentadas sobre su futuro. Para ilustrar cómo las características y diferencias entre estas etapas influyen en la decisión de continuar con la separación o proceder con el divorcio, se ofrece una comparación detallada en el siguiente cuadro:

DIVORCIO	SEPARACIÓN
Disuelve definitivamente el matrimonio.	Deja intacto el vínculo matrimonial, aunque los cónyuges vivan separados.
Extinción de la mayoría de los derechos y deberes derivados del matrimonio.	Se mantienen ciertos derechos y deberes, como la patria potestad compartida sobre los hijos.
Es un proceso más concluyente y no puede ser revocado.	Puede ser revocada por consentimiento de ambos cónyuges.
Pierde el estado civil de casado y algunos beneficios.	Permite conservar el estado civil y ciertos beneficios, como la salud.
Es un proceso más concluyente y no puede ser revocado.	Puede ser revocada por consentimiento de ambos cónyuges.
Implica un proceso legal, que termina definitivamente con el vínculo matrimonial.	Implica una suspensión temporal de la convivencia sin disolver el matrimonio.

1.2 Desarrollo emocional en los adolescentes

La adolescencia es una etapa caracterizada por cambios significativos en la persona, abarcando aspectos físicos, emocionales y cognitivos. Durante este período, los jóvenes buscan

su identidad y autonomía, enfrentándose a una serie de desafíos y transformaciones.

El desarrollo emocional, que es el proceso continuo mediante el cual las personas adquieren y refinan las capacidades para entender, expresar y gestionar sus emociones a lo largo de su vida, es importante en la adolescencia para su bienestar y adaptación social, ya que; según el psicólogo Daniel Goleman, "la inteligencia emocional, que incluye las habilidades de reconocer y manejar emociones propias y ajenas, juega un papel fundamental en este proceso" (1995). No obstante, ciertos eventos vitales pueden tener efectos significativos en este desarrollo.

El divorcio es una experiencia emocionalmente desafiante para los jóvenes, quienes suelen enfrentarse a sentimientos intensos de soledad, tristeza, ira y confusión. La ruptura del núcleo familiar y la modificación de las rutinas, afectan su estabilidad emocional y dificultan la gestión de sus emociones. Esta falta de estabilidad puede obstaculizar el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional, necesarias para una adaptación positiva.

Según estudios de la *National Library of Medicine*, "los jóvenes hijos de padres divorciados tienen mayor riesgo de enfrentar dificultades emocionales y de comportamiento a largo plazo" (Anderson, 2014). A medida que los jóvenes afrontan la pérdida de la estructura familiar y la estabilidad emocional, pueden sentir que están afrontando este desafío solos, sin un apoyo adecuado, ya que en esta etapa es común el sentimiento de soledad en ellos, lo que genera que se intensifique dicho sentimiento.

1.3 La soledad en los jóvenes

Según la Real Academia Española (RAE), la soledad es la carencia de compañía, ya sea de forma voluntaria o involuntaria. El sentimiento de soledad es una experiencia bastante desagradable que, en la gran mayoría de los casos, surge de vínculos sociales escasos o débiles, o de relaciones superficiales e insatisfactorias. Asimismo, la soledad puede aludir al sentimiento de pena o melancolía que se experimenta debido a la ausencia de alguien o algo que se desearía tener cerca, según un estudio realizado por *Aesthesis Psicólogos Madrid* en 2022.

La soledad en la adolescencia es un sentimiento subjetivo, variable, negativo e involuntario en la que involucra una insatisfacción social, emocional, de afecto y de apoyo, asociada con una necesidad de relaciones que afectan su círculo emocional y social, y que puede ser el motivo de resultados negativos a nivel físico y mental.

En un artículo realizado por el Programa de Apoyo Integral a las Familias del gobierno de Cantabria, España, dice que, “sentirse solo no es sinónimo de vivir en soledad. Es una experiencia que se vive silenciosamente por diferentes motivos; en ocasiones se tiende a responsabilizar o culpar a la persona de su soledad; por otro lado, para muchas personas, la soledad es algo natural, la persona que la siente considera que es parte de su destino.”

Por lo cual se reconocen dos tipos de soledad. La soledad deseada es una elección deliberada, en la que el individuo busca el aislamiento para alcanzar la introspección, el descanso mental o el desarrollo creativo. Este tipo de soledad es considerado como una oportunidad para la autorreflexión y el crecimiento personal, en el que, el alejamiento temporal del entorno social se percibe como beneficioso.

En cambio, la soledad no deseada es aquella que no es escogida, y se experimenta como una desconexión emocional o social. Este tipo de soledad puede estar asociado con sentimientos de tristeza, ansiedad y desesperanza; se percibe como una situación de aislamiento que limita la capacidad de establecer conexiones significativas con otros.

1.4 Repercusiones de la soledad en los jóvenes

La soledad en los jóvenes frente al divorcio de sus padres es un evento complejo para estos, trayendo consigo una serie de cambios y desafíos que pueden afectar significativamente su bienestar emocional y social. Esta sensación llega a causar raíces profundas en la vida del joven, y se puede ver reflejada de la siguiente manera:

1.4.1 Repercusiones emocionales

La soledad en la juventud tiene consecuencias emocionales profundas que afectan considerablemente el bienestar de los jóvenes. Esta aumenta el riesgo de desarrollar trastornos como la depresión y la ansiedad, los cuales son caracterizados por los sentimientos de tristeza, desesperanza y miedo. Así mismo, generado a que se ocasione una baja autoestima, un aislamiento emocional y dificultades para establecer relaciones significativas. Los jóvenes pueden experimentar una sensación de vacío existencial y desarrollar conductas como la ira o la hostilidad

1.4.2 Repercusiones físicas

Las consecuencias de la soledad no solo se limitan a las emociones, sino que de igual manera impacta en la salud física de los jóvenes, ya que; existe una relación entre la soledad y el deterioro de diversas partes y funciones del cuerpo.

Uno de los impactos más notorios es en el sistema inmunológico. Cuando los jóvenes se sienten solos, su cuerpo experimenta un aumento en los niveles de cortisol, la hormona del estrés, lo que los vuelve más vulnerables a diversas enfermedades. Además, la soledad se ha relacionado con alteraciones del sueño, lo que afecta la capacidad del cuerpo para regenerarse y combatir infecciones. La falta de sueño también puede contribuir al aumento de peso y a la aparición de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2.

Así mismo, pueden llegar a desarrollar enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión y enfermedades coronarias, debido a que la soledad puede llevar a hábitos de vida poco saludables, como la alimentación desequilibrada, el sedentarismo y el consumo de sustancias psicoactivas.

1.4.3 Repercusiones sociales

Uno de los efectos más evidentes de la soledad es la dificultad para establecer y mantener relaciones interpersonales saludables. El miedo al rechazo y la baja autoestima pueden llevar a los jóvenes a evitar situaciones sociales y a crear barreras.

Esta falta de conexión con los demás genera un límite de oportunidades de desarrollar habilidades sociales esenciales como la empatía, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos. Además, la soledad puede generar un círculo vicioso, ya que; al sentirse aislados, los

jóvenes pueden desarrollar creencias negativas sobre sí mismos y sobre los demás, dificultando aún más sus interacciones sociales. También tienden a presentar dificultades para adaptarse a nuevos entornos.

CAPÍTULO 2

REFERENTE TEOLÓGICO

Se abordan y se exploran los conceptos de matrimonio, separación y/o divorcio, la juventud, confianza y el sentimiento de soledad desde una perspectiva bíblica y teológica, revelando la profundidad y el significado de estos términos en el contexto de la Palabra de Dios.

2.1 La separación

Antes de tocar el tema de la separación, hay que aclarar un pequeño punto, que vale la pena no dejar pasar por alto y es el matrimonio. El matrimonio representa un acuerdo consagrado entre dos individuos, el esposo y la esposa, estos individuos fueron creados para que vivan juntos; esta unión está caracterizada por un compromiso mutuo y, además un compromiso con Dios. En este pacto, se espera que la pareja se dedique plenamente tanto a su relación, como a las responsabilidades, obligaciones y lealtades, tanto entre ellos como hacia su relación con Dios, dejando claro que después de que contraen matrimonio, ellos pasan a ser uno solo. “Jesús les respondió: —¿No recuerdan lo que dice la Biblia? En ella está escrito que, desde el principio, Dios hizo al hombre y a la mujer para que vivieran juntos. Por eso Dios dijo: “El hombre tiene que dejar a su padre y a su madre, para casarse y vivir con su esposa. Los dos vivirán como si fueran una sola persona.” (Mateo 19:4-5 TLA).

La Palabra de Dios proporciona enseñanzas claras y específicas sobre el matrimonio y el divorcio, subrayando la importancia de la fidelidad y la unidad en la relación conyugal. Aunque

la Escritura muestra que Dios no favorece el divorcio, pero reconoce que hay circunstancias en las que el divorcio puede llegar a ser necesario, pero siempre promueve la reconciliación y el perdón.

Uno de los principios fundamentales que enfatiza la Biblia es la importancia de la fidelidad en el matrimonio. El pasaje de hebreos 13:4 (TLA) señala: “Todos deben considerar el matrimonio como algo muy valioso. El esposo y la esposa deben ser fieles el uno al otro, porque Dios castigará a los que tengan relaciones sexuales prohibidas y sean infieles en el matrimonio.” Este versículo subraya la obligación del compromiso exclusivo dentro de los lazos matrimoniales, estableciendo que el amor en el matrimonio debe mantenerse íntegro y no ser compartido con personas ajenas a la relación. Sin embargo, surge la pregunta: ¿qué ocurre cuando se quebranta esta fidelidad dentro del matrimonio? En el evangelio de Mateo 5:32 (TLA), Jesús enseña que el matrimonio solo puede disolverse cuando se comete un acto de infidelidad, y que ninguna otra razón justifica la ruptura de este pacto: “Pero ahora yo les digo que el hombre sólo puede divorciarse si su esposa tiene relaciones sexuales con otro hombre. Si se divorcia de su esposa por otra razón, la pone en peligro de cometer ese mismo pecado. Si esa mujer vuelve a casarse, tanto ella como su nuevo esposo serán culpables de adulterio.”

Por otro lado, se encuentra la enseñanza del apóstol Pablo, él enfatiza la importancia de buscar la reconciliación, en lugar de optar por la separación. Aquí se destaca el valor de la unidad y la perseverancia en el matrimonio, reconociendo que superar los desafíos juntos puede fortalecer la relación y llevar a un crecimiento espiritual. “A los que están casados, el Señor Jesucristo les da esta orden: No deben separarse. Si una mujer se separa de su esposo, que se

quede sin casar, o que busque reconciliarse con su esposo. Pero tampoco el esposo debe abandonar a su esposa.” (1 Cor. 7:10-11 TLA).

Una de las enseñanzas más valiosas de este pasaje es la importancia de mantener el compromiso y la paz en el hogar. Pablo nos anima a no abandonar a nuestro cónyuge simplemente por diferencias de fe, siempre y cuando la otra persona esté dispuesta a continuar en la relación. Este enfoque resalta la importancia de la estabilidad familiar y el respeto mutuo, lo cual puede ser un testimonio poderoso del amor de Dios en nuestras vidas.

“A los demás les aconsejo lo siguiente: Si alguno de la iglesia está casado con una mujer que no sea cristiana, pero ella quiere seguir viviendo con él, no deben separarse.

Del mismo modo, si una mujer de la iglesia está casada con un hombre que no sea cristiano, pero él quiere seguir viviendo con ella, tampoco deben separarse. Porque el esposo que no cree en Cristo puede ser aceptado por Dios, si está unido a una mujer cristiana. Del mismo modo, una esposa que no cree en Cristo puede ser aceptada por Dios, si está unida a un hombre que sí cree en Cristo.

Además, los hijos de ellos serán aceptados por Dios como parte de su pueblo, y Dios no los rechazará como si fueran algo sucio. Pero si el esposo o la esposa no cristianos insisten en separarse, que lo hagan. En tales casos, la esposa o el esposo cristianos no están obligados a mantener ese matrimonio, pues Dios quiere que vivamos en paz.” (1 Cor. 7:12-15). Este pasaje puede ser una guía útil para aquellos que enfrentan la complejidad de las relaciones donde las diferencias de fe están presentes, recordándonos que la fe y el amor pueden y deben coexistir en nuestras vidas y relaciones. Ofrece un enfoque realista y compasivo para enfrentar los desafíos

de las relaciones interpersonales dentro del contexto cristiano. Nos anima a mantener nuestro compromiso, a ser una influencia positiva en nuestro hogar y a buscar la paz en todos los aspectos de la relación. Además, es importante recordar que Dios busca la paz y la reconciliación, y este pasaje nos invita a vivir de acuerdo con ese llamado, promoviendo un ambiente de armonía y entendimiento mutuo.

2.2 La soledad y abandono, ¿qué opina Dios y que solución da?

Dios otorga una gran importancia a la condición de aquellos que atraviesan momentos de soledad y abandono. A lo largo de las Escrituras, se destaca que, en tales circunstancias, Su presencia se hace aún más evidente. La soledad humana no pasa desapercibida ante Dios; por el contrario, es en los momentos de mayor vulnerabilidad cuando Su protección y consuelo se hacen más tangibles.

El carácter protector de Dios queda claramente expresado en el Salmo 91: "Él es nuestro refugio, el Dios que nos da fuerzas, ¡el Dios en quien confiamos! Solo Él puede librarnos de los peligros ocultos y de enfermedades mortales; solo bajo Su protección podemos vivir tranquilos, pues nunca deja de cuidarnos. Ni de día ni de noche tendremos que preocuparnos de estar en peligro de muerte" (Salmos 91:2-4 TLA). Este pasaje subraya la certeza de que, ante la adversidad, la soledad o el abandono, Dios es un refugio seguro, siempre dispuesto a brindar fortaleza y tranquilidad.

Lejos de abandonar a los Suyos, Dios adopta, protege y acoge a quienes se sienten desamparados. El abandono no tiene la última palabra cuando el creyente encuentra su refugio en Dios, quien provee un hogar y una nueva esperanza para los marginados. "Dios, que vive en Su santo templo, cuida a los huérfanos y defiende a las viudas; les da hogar a los desamparados libertad a los presos" (Salmos 68:5-6a TLA). En este texto se manifiesta el deseo divino de restaurar y otorgar compañía a quienes han sido dejados de lado.

Asimismo, el Salmo 146:9 reitera la atención especial que Dios brinda a los más vulnerables: "Dios cuida de la gente sin patria, y sostiene a huérfanos y a viudas. Dios hace que fracasen los planes de los malvados." (TLA). Este versículo evidencia el compromiso de Dios con aquellos que son abandonados o marginados por la sociedad, reafirmando Su amor protector. En otro Salmo, también se encuentra cómo Dios defiende a estas personas vulnerables, pues Él se compadece de ellas: "No maltraten a las viudas ni a los huérfanos. Si lo hacen, y ellos me piden ayuda, yo los escucharé y con furia les quitaré la vida a ustedes. Y entonces sus esposas serán las viudas y sus hijos, los huérfanos" (Éxodo 22:22-24 TLA).

El actuar de Dios no se limita a brindar consuelo emocional, sino que busca ocupar el vacío de quienes sufren de soledad y abandono. En el Salmo 27, se destaca Su rol como Padre: "Aunque mi padre y mi madre me dejaran, Con todo, Jehová me recogerá." (Salmos 27:10 RVR1960). Esta imagen presenta a Dios como un Padre amoroso que acoge a aquellos que han sido despojados de toda compañía, asegurando su restauración y compañía.

La solución que Dios ofrece ante la soledad y el abandono no es únicamente un consuelo temporal, sino una promesa de restauración y sanidad interior. Jesús, al hablar a Sus discípulos,

prometió: "No os dejaré huérfanos; vendré a vosotros" (Juan 14:18 RVR1960), reafirmando Su compromiso de acompañar a todos aquellos que se sientan solos.

2.3 Emociones y la obra de Dios en ellas

Partimos del hecho de que Dios nos creó a su imagen y semejanza, “Fue así como Dios creó al ser humano tal y como es Dios. Lo creó a su semejanza. Creó al hombre y a la mujer,” (Gen. 1:27 TLA). Si hemos sido creados a su imagen y semejanza, es evidente que Dios también tiene sentimientos y emociones, y en la Biblia se registran varios momentos en los que se muestran sus sentimientos:

- Amor: “porque Dios es amor.” (1 Juan 4:8b). El apóstol Juan explica en este versículo que la esencia de Dios es el amor.
- Compasivo: "Dios mío, tú eres tierno y bondadoso; no te enojas fácilmente, y es muy grande tu amor. Eres bueno con tu creación, y te compadeces de ella." (Salmos 145:8). El salmista resalta la compasión de Dios y también hace mención del amor de Dios hacia toda Su creación.
- Alegría: “pues tu Dios está contigo y con su poder te salvará. Aunque no necesita de palabras para demostrarte que te ama, con cantos de alegría te expresará la felicidad que le haces sentir,” Sofonías 3:17 (TLA). En este versículo se destaca como Dios se alegra y se siente orgulloso de nosotros.

- Tristeza: “Jesús lloró.” (S. Juan 11:35 RVR1960) Jesús experimenta tristeza por la muerte de su amigo Lázaro y por el dolor que sentían las hermanas de Lázaro.

Al lograr comprender que Dios también experimenta emociones como nosotros cabe preguntarnos: ¿Qué hace Dios con nuestras emociones? En primer lugar, Dios nunca ignora cómo nos sentimos, Él siempre está presente ante cualquier adversidad. "Dios escucha a los suyos y los libra de su angustia. Dios siempre está cerca para salvar a los que no tienen ni ánimo ni esperanza." (Salmos 34:17-18 TLA).

En segundo lugar, debemos tener claro que Dios siempre cuida de nosotros; por ello, no debemos dudar en confiar en Él y, de la misma manera, podemos poner todas nuestras dificultades ante Dios. “Así que pongan sus preocupaciones en las manos de Dios, pues él tiene cuidado de ustedes.” (1 Pedro 5:7 TLA). Versículos más adelante, el apóstol Pedro menciona que, después de confiar en Dios, El volverá a traer calma. Además, enfatiza una vez más la importancia de no dejar de confiar en Dios. “Pero después de que ustedes hayan sufrido por un poco de tiempo, Dios hará que todo vuelva a estar bien y que ustedes nunca dejen de confiar en él; les dará fuerzas para que no se desanimen, y hará que siempre estén seguros de lo que creen. Recuerden que Dios nos ha elegido por medio de Jesucristo, para que formemos parte de su maravilloso reino.” (1 Pedro 5:10a TLA).

Ahora bien, cuando Dios nos invita a dejar todas nuestras preocupaciones a Su cuidado, lo hace con el deseo de que nuestras emociones se mantengan estables al momento de confiar en Él. Jesús, al realizar un milagro, repetidamente les decía “Puedes irte en paz.” Pero ¿por qué lo afirmaba? Lo decía porque su deseo no es vernos turbados o cargados. Un ejemplo de esto es la

mujer que padecía de flujo de sangre. Durante 12 años, sufría de esta enfermedad y gastó todos sus recursos en numerosos médicos por intentar encontrar una cura, pero eso resultó en vano. Ella se encontraba afligida por su situación económica y además tenía miedo de tocar el borde del manto de Jesús, sin saber que podría suceder. Sin embargo, se llenó de valor y lo hizo y, gracias a su fe, al instante fue sanada. A pesar de su sanidad aun así tenía miedo de ser descubierta. Jesús, al darse cuenta de que había salido poder de Él, preguntó quién le había tocado. Ante esa pregunta, sus seguidores se sorprendieron y le decían que había mucha gente a su alrededor. “Cuando la mujer vio que ya no podía esconderse, temblando de miedo fue y se arrodilló delante de Jesús. Luego, frente a todos los que estaban allí, contó por qué había tocado el manto de Jesús, y cómo de inmediato había quedado sana. Jesús entonces le dijo a la mujer: — Hija, fuiste sanada porque confiaste en mí. Puedes irte en paz.” Dios siempre desea nuestra estabilidad en todos los aspectos de la vida, y al decirnos que podemos ir en paz, nos lleva a dejar nuestras preocupaciones y confiar plenamente en Él.

Según *Léxico Hebreo-Español, Arameo-Español y Español-Hebreo, Español-Arameo* de la Pontificia Universidad Javeriana, significa Shalom, que quiere decir “paz, bienestar, prosperidad, salud.” (Ortiz Valdivieso, 2004). Eso es lo que Dios quiere para nosotros cuando nos dice “Puedes irte en paz”, quiere nuestra tranquilidad y paz, nuestro bienestar en todo, quiere que seamos prósperos y quiere nuestra sanidad y calidad de vida. Así es como hay un balance emocionalmente en nuestras vidas, cuando permitimos que Dios tome el control. Dios ofrece una paz que sobrepasa todo entendimiento. “Así Dios les dará su paz, esa paz que la gente de este mundo no alcanza a comprender, pero que protege el corazón y el entendimiento de los que ya

son de Cristo.” (Filipenses 4:7, TLA). Esta paz es una presencia activa de bienestar y seguridad, que proviene de saber que Dios está presente y activo en la vida de los jóvenes.

2.4 El Espíritu Santo como el consolador

Cuando los jóvenes enfrentan el dolor del divorcio de sus padres, pueden experimentar una amplia gama de emociones intensas, como tristeza, confusión, ira y soledad. En estos momentos difíciles, el Espíritu Santo juega un papel crucial como Consolador, ofreciendo apoyo y sanidad emocional. Jesús prometió que el Espíritu Santo sería enviado para ser nuestro Consolador y Ayudador. “Pero el Espíritu Santo, quien los ayudará y estará con ustedes porque el Padre lo enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho” (Juan 14:26, TLA). Esto significa que, en medio de la tristeza y el vacío emocional causados por el divorcio, el Espíritu Santo está ahí para ofrecernos consuelo y apoyo. Su función es ayudarnos a comprender las promesas de Dios y aplicarlas a nuestras vidas, llenando los vacíos que sentimos.

El proceso de consolación por parte del Espíritu Santo también incluye la transformación interna. Cuando enfrentamos el dolor y la confusión, Él trabaja en nosotros para cambiar nuestros corazones, reemplazando el dolor y el endurecimiento por un corazón sensible y receptivo. “Les daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de ustedes. Quitaré de ustedes ese corazón duro como una piedra y les daré un corazón dócil” (Ezequiel 36:26, TLA). Esto nos ayuda a sanar y a adaptarnos a la nueva realidad de nuestras vidas. Wayne Grudem afirma: “El Espíritu obra para darnos seguridad en el nivel subjetivo de la percepción espiritual y emocional” (Grudem, 1994).

En tiempos de angustia y desilusión, el Espíritu Santo ofrece fortaleza y paz. Su consuelo no solo nos ayuda a enfrentar el dolor inmediato, sino que también nos brinda esperanza para el futuro. “Dios, que nos da paz, les dará también seguridad. Les dará alegría y los llenará de esperanza por medio del poder del Espíritu Santo” (Romanos 15:13, TLA). Esto nos permite ver más allá del dolor presente, dándonos la certeza de un futuro lleno de esperanza y promesas. El Espíritu Santo actúa como nuestro Consolador, brindándonos paz y permitiéndonos confiar en las promesas de Dios incluso en los momentos más difíciles.

A menudo, los jóvenes luchan con sentimientos de culpa, como si fueran responsables de la ruptura, y pueden tener dificultades para expresar o manejar sus emociones. En este contexto, el Espíritu Santo actúa como un Consolador al proporcionar una presencia constante que calma y guía a los jóvenes. Él les ayuda a procesar sus emociones, ofreciéndoles consuelo en sus momentos más dolorosos y recordándoles la fidelidad y el amor incondicional de Dios. El Espíritu Santo ofrece un consuelo profundo que fortalece a los creyentes, permitiéndoles afrontar cada desafío con esperanza y valentía.

Billy Graham afirma: “El Espíritu Santo actúa como Consolador, guiando y fortaleciendo al creyente en tiempos de prueba. Él ofrece paz, transforma el dolor en esperanza, y proporciona una guía constante, ayudando a los jóvenes a navegar por sus emociones y encontrar un camino hacia la recuperación y el crecimiento personal” (Graham, 1989).

En la teología cristiana, el Espíritu Santo es reconocido como una de las tres personas de la Santísima Trinidad, junto con Dios el Padre y Jesucristo el Hijo. Esta doctrina central

establece que el Espíritu Santo comparte la misma esencia divina con el Padre y el Hijo, y tiene roles específicos en la vida de los creyentes y en la historia de la salvación.

Uno de los roles fundamentales del Espíritu Santo es el de Consolador. Esta designación proviene de la palabra griega “Parakletos,” utilizada en el Nuevo Testamento, especialmente en el Evangelio de Juan. Jesús, antes de su crucifixión, prometió a sus discípulos que no los dejaría huérfanos, sino que enviaría al “Parakletos,” quien los acompañaría, guiaría y consolaría: “Pero cuando el Espíritu Santo venga, Él les enseñará todas las cosas y les recordará todo lo que yo les he dicho” (Juan 14:26, TLA).

Esta promesa resalta que el Espíritu Santo no solo es un consolador en momentos de tristeza, sino también un maestro y guía en la vida espiritual. En la teología cristiana, esta función consoladora del Espíritu Santo es esencial para entender cómo Dios interactúa con la humanidad de manera íntima y personal. A través del Espíritu Santo, los creyentes experimentan la cercanía de Dios, incluso en medio de pruebas y dificultades, como las emociones intensas que pueden surgir del divorcio de los padres.

El Espíritu Santo no solo consuela, sino que también trabaja en la sanidad y renovación del espíritu humano. En momentos de soledad, como los que pueden experimentar los jóvenes durante el divorcio de sus padres, el Espíritu Santo ofrece una paz que sobrepasa todo entendimiento. “Así Dios les dará la paz que protege el corazón y el entendimiento de ustedes, y la paz de Dios los cuidará” (Filipenses 4:7, TLA). Esta paz es una presencia activa de bienestar y seguridad, que proviene de saber que Dios está presente y activo en la vida de los jóvenes.

Wayne Grudem, en su libro *Teología Sistemática: Una introducción a la doctrina bíblica*,

señala: “Su presencia nos recuerda que no estamos solos y que Dios está trabajando para restaurar y renovar nuestras vidas” (Grudem, 1994).

La teología cristiana enseña que el Espíritu Santo también juega un papel crucial en la transformación interna de los creyentes. Según Ezequiel 36:26, “Les daré un corazón nuevo, y pondré en ustedes un espíritu nuevo; les quitaré ese corazón duro como la piedra y les pondré un corazón dócil” (Ezequiel 36:26, TLA). Esta transformación es fundamental para la vida cristiana, ya que implica un cambio en la naturaleza y los deseos del joven, alineándolos más estrechamente con la voluntad de Dios. Para los jóvenes que enfrentan el dolor y la confusión del divorcio, este cambio puede manifestarse en una capacidad renovada para amar, perdonar y encontrar esperanza en medio de la adversidad. Grudem menciona en *Teología Sistemática: Una introducción a la doctrina bíblica*: “El Espíritu obra para darnos seguridad en el nivel subjetivo de la percepción espiritual y emocional” (Grudem, 1994).

Otra dimensión importante del papel del Espíritu Santo como Consolador es su permanencia continua con los creyentes. A diferencia de las consolaciones humanas, que pueden ser intermitentes y limitadas, la presencia del Espíritu Santo es constante y omnipresente. Jesús prometió que el Espíritu estaría con sus seguidores: “Yo estaré siempre con ustedes hasta el fin del mundo” (Mateo 28:20b, TLA). Esto significa que los creyentes nunca están realmente solos, incluso en sus momentos más oscuros y solitarios.

El Espíritu Santo también actúa como un intercesor, orando por los creyentes “El Espíritu nos ayuda en nuestras debilidades, pues no sabemos orar como corresponde; pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras” (Romanos

8:26, TLA). Esta intercesión divina es un aspecto clave del consuelo que el Espíritu proporciona, ya que asegura a los creyentes que sus necesidades más profundas son conocidas y atendidas por Dios.

2.5 La sanidad interior

La sanidad interior es un proceso de restauración emocional y espiritual, vital para que estos jóvenes puedan encontrar paz y estabilidad en medio de la tormenta. Este proceso es facilitado por el Espíritu Santo, quien actúa como el sanador divino que restaura lo que ha sido quebrantado, como lo describe Wayne Grudem en Teología sistemática: Una introducción a la doctrina bíblica (1999).

La sanidad interior comienza con el reconocimiento del dolor y la necesidad de liberación. Muchos jóvenes, al enfrentar la separación de sus padres, sienten un vacío que puede manifestarse como resentimiento o desesperanza. La Biblia nos enseña que Dios no solo es consciente de nuestras heridas, sino que también desea sanarlas profundamente. “Él sana a los que tienen el corazón hecho pedazos y les venda sus heridas” (Salmo 147:3, TLA). Este versículo subraya que el Señor no es ajeno al sufrimiento humano; más bien, está activamente involucrado en el proceso de sanación. Billy Graham lo menciona en su libro El Espíritu Santo: Actividad divina en nuestro tiempo (1989): “El Espíritu Santo otorga el don de sanidad (literalmente el don de la curación)... Esto se refleja en el ministerio constante del Espíritu en la vida de los creyentes” (Graham, 1989).

La intervención del Espíritu Santo es crucial en este proceso de sanidad interior. Al permitir que Él trabaje en nuestros corazones, podemos experimentar una renovación que va más allá de la simple superación del dolor. La Biblia dice: “Después de que ustedes hayan sufrido por un poco de tiempo, Dios, que les da su bondad y que los llamó a compartir su gloria eterna en unión con Cristo, los restaurará, los fortalecerá, los afirmará y los hará estar más seguros” (1 Pedro 5:10, TLA). Aquí vemos que la sanidad interior no solo se trata de aliviar el dolor, sino de un proceso completo de fortalecimiento y restauración, donde Dios nos perfecciona y nos establece en su amor.

Uno de los aspectos más poderosos de la sanidad interior es la capacidad de perdonar, algo que muchas veces es un desafío para los jóvenes que se sienten traicionados o abandonados por uno o ambos padres. La falta de perdón puede convertirse en una cadena que impide la sanidad y la paz. Sin embargo, la Escritura nos enseña que el perdón es esencial para nuestra propia liberación y sanidad. “Sean comprensivos unos con otros y perdónense cuando alguno tenga queja contra otro, así como el Señor los perdonó a ustedes” (Colosenses 3:13, TLA). A través del Espíritu Santo, los jóvenes pueden recibir la gracia para perdonar, liberándose del peso del rencor y permitiendo que la paz de Dios inunde sus corazones.

El proceso de sanidad también implica un cambio interno profundo, que va más allá de las emociones superficiales. El Espíritu Santo obra en el interior de los jóvenes, transformando sus corazones y llenándolos de una nueva perspectiva y esperanza. “No vivan según el criterio de este mundo. Al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que es agradable, lo que es

perfecto” (Romanos 12:2, TLA). Esta renovación del entendimiento es clave para que los jóvenes puedan ver su situación a través de los ojos de Dios, encontrando un propósito incluso en medio de la adversidad.

Es importante destacar que la sanidad interior no es un proceso instantáneo, sino gradual. A medida que los jóvenes se acercan a Dios y permiten que el Espíritu Santo trabaje en sus vidas, comienzan a experimentar una sanidad profunda que toca cada aspecto de su ser. “Confía en Dios de todo corazón y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él hará tus sendas rectas” (Proverbios 3:5-6, TLA). Este versículo resalta la importancia de confiar en Dios durante el proceso de sanidad, sabiendo que Él guiará sus pasos hacia una restauración completa.

CAPÍTULO 3

REFERENTE METODOLÓGICO

En este capítulo se abordará en el diseño y la metodología del trabajo de campo, con el objetivo de investigar las repercusiones emocionales que experimentan los jóvenes de 12 a 15 años tras el divorcio de sus padres. En este contexto, se busca entender cómo estos jóvenes enfrentan el sentimiento de soledad y cómo pueden encontrar consuelo y apoyo en el Espíritu Santo. Con una combinación de métodos mixtos, se usaron herramientas para una visión integral de las experiencias de los jóvenes. Se espera que este análisis identifique estrategias efectivas para ayudar a los jóvenes a afrontar estas dificultades.

3.1 Diseño de la investigación

El diseño de esta investigación es de tipo cualitativo y cuantitativo, ya que busca describir las repercusiones del sentimiento de soledad en los jóvenes de 12 a 15 años provocado por el divorcio de sus padres, así mismo, analizar cómo estos jóvenes pueden encontrar consuelo y refugio en el Espíritu Santo durante este difícil proceso.

3.2 Enfoque de la investigación

Se empleó una estrategia de investigación para identificar las repercusiones emocionales mediante encuestas, actividades interactivas y una observación detallada de los resultados de los

jóvenes encuestados. El enfoque de la investigación fue mixto, incorporando tanto elementos cuantitativos como cualitativos. Las encuestas proporcionaron datos estadísticos sobre las emociones y percepciones iniciales y finales de los jóvenes, mientras que las actividades diseñadas permitieron explorar más a fondo las experiencias personales y el impacto espiritual de estos jóvenes. Esto permitió una comprensión más amplia de cómo el sentimiento de soledad influye en su bienestar emocional y espiritual, y cómo pueden encontrar consuelo en el Espíritu santo.

3.3 Población

La población seleccionada en esta investigación son los jóvenes de 12 a 15 años del Colegio Gimnasio Campestre Cristiano, específicamente aquellos que cursan los grados 8º, 9º y 10º. Estas edades fueron seleccionadas debido a la etapa crítica de desarrollo emocional en la que se encuentran, lo que los hace más susceptibles a los efectos que trae el divorcio de los padres.

3.4 Muestra y muestreo

La muestra se conformó por 80 estudiantes de las edades de 12 a 15 años, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico. Este tipo de muestreo se usó para identificar a los jóvenes que presentaban sentimiento de soledad provocado por el divorcio de sus padres, las encuestas se hicieron con un cuestionario FORMS.

3.5 Metodología de la investigación

La metodología empleada incluyó la aplicación de encuestas de entrada y de salida, junto con la actividad denominada "Mamá y Papá Dicen". La encuesta de entrada buscaba saber qué pensaba y como se sentía el joven emocionalmente, ante el posible divorcio de sus padres.

Después, en la actividad "Mamá y Papá Dicen", los jóvenes debían hacer e interpretar las indicaciones de sus “padres”, que les permitió interactuar simbólicamente con las dinámicas familiares afectadas por el divorcio, para luego reflexionar sobre sus emociones. Para demostrarles que, pese a las dificultades y desafíos que puedan enfrentar, El Espíritu Santo está presente para traer consuelo, ayuda y sanidad interior a los jóvenes que pasan o pueden llegar a pasar por esta situación.

Finalmente, se realizó una encuesta posterior para identificar las percepciones de los jóvenes participantes respecto a la actividad realizada y cómo se imaginarían enfrentando una situación tan compleja como el divorcio de sus padres. A su vez, la encuesta buscó que los jóvenes reconocieran al Espíritu Santo como fuente de consuelo y apoyo en medio de estas dificultades.

3.6 Trabajo de campo

El 24 de julio de 2024, se llevó a cabo nuestro trabajo de campo en las instalaciones del Colegio Gimnasio Campestre Cristiano, con la participación de los estudiantes de los grados 8°, 9° y 10°. La actividad realizada pretendía que los jóvenes se familiarizaran con un supuesto

divorcio de los padres. Este trabajo se diseñó para comprobar nuestra hipótesis e identificar las formas en que los jóvenes perciben el divorcio y la soledad, y las soluciones propuestas.

A lo largo de la actividad, se tomaron registros fotográficos como evidencia de su desarrollo. Al finalizar, se entregó a cada participante un obsequio simbólico, que representaba el 'tesoro' del consuelo brindado por el Espíritu Santo para sobrellevar situaciones difíciles, con el objetivo de resaltar que Dios tiene el control y es fiel en el cumplimiento de sus promesas.

Posteriormente, el equipo monográfico se reunió para socializar los resultados y analizar cada aspecto del trabajo realizado.

3.6.1 Conducta de entrada

La conducta de entrada se desarrolló a través de una encuesta, en la que los estudiantes respondieron preguntas sobre sus emociones, su percepción de un posible divorcio de sus padres y su relación con Dios. Las preguntas incluyeron temas sobre el sentimiento de abandono, el impacto en su seguridad emocional y su confianza en encontrar consuelo espiritual.

3.6.2 Herramienta lúdica

En el trabajo de campo se desarrollaron dos actividades. La primera está dirigida al divorcio, llamada "Mamá y Papá Dicen", donde los estudiantes simulaban el papel de una familia estable que luego pasa por un proceso de divorcio, para hacerles conscientes de sus propias emociones y de cómo estas situaciones pueden afectar su vida cotidiana. A través de esta dinámica, se demostró la importancia de confiar en el Espíritu Santo como fuente de apoyo. y con ella se introduce la segunda actividad.

La segunda actividad está enfocada en la soledad. fue una búsqueda simbólica de un tesoro con los ojos vendados, en la que se ilustró cómo, a pesar de la confusión y la soledad, el Espíritu Santo puede guiar y llevarlos hacia el consuelo y sanidad interior.

Actividad 1: MAMÁ Y PAPÁ DICEN

La primera actividad invita a los jóvenes a reaccionar ante órdenes bajo la premisa de "Mamá y Papá dicen":

- 1) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Haz grupos de 4 personas.
- 2) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Vamos a cenar.
- 3) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Vamos a jugar.
- 4) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Haz la tarea.
- 5) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Ya no nos entendemos.
- 6) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Ya no nos amamos.
- 7) **MAMÁ Y PAPÁ DICEN:** Nos vamos a divorciar. (Aquí los grupos se disuelven hasta que los participantes queden solos).
- 8) **MAMÁ Y PAPÁ YA SE FUERON.**

El equipo de investigación les pregunta sobre su grupo familiar:

- ¿Dónde están?
- ¿Por qué terminan solos?
- ¿Qué sienten al interpretar esta situación?

La actividad busca que los jóvenes experimenten la soledad que puede surgir tras el divorcio de sus padres, preparándolos para la siguiente actividad enfocada en la soledad.

Actividad 2: La búsqueda del tesoro.

Se forman grupos nuevamente, pero esta vez los jóvenes tienen los ojos vendados y no pueden comunicarse. Deben buscar un tesoro oculto sin saber dónde está. Durante la búsqueda, se les hacen preguntas a las que solo pueden responder "Sí" o "No". Dependiendo de sus respuestas, un integrante desconocido (que representa a Dios) se les acerca para guiarlos hacia el tesoro.

Esta actividad ilustra que, aunque sientan soledad, no están solos. Dios está presente, susurrando y guiándolos incluso en los momentos de mayor confusión.

Durante el juego, los estudiantes debían responder a las siguientes preguntas, simulando que la voz que les hablaba era Dios, pero ellos no lo sabían:

1. ¿Me contarías tu mayor secreto?
2. ¿Confías en los demás?
3. Si te sientes triste o solo, ¿buscarías consejo y consuelo en mí?
4. ¿Confías en mí?
5. ¿Me dejarías ayudarte?

Llegada y encuentro del tesoro.

El objetivo es que los jóvenes comprendan que, aunque el camino sea difícil, Dios siempre está allí para guiarlos y consolarlos, llevándolos hacia un final de esperanza y consuelo.

3.6.3 Conducta de salida

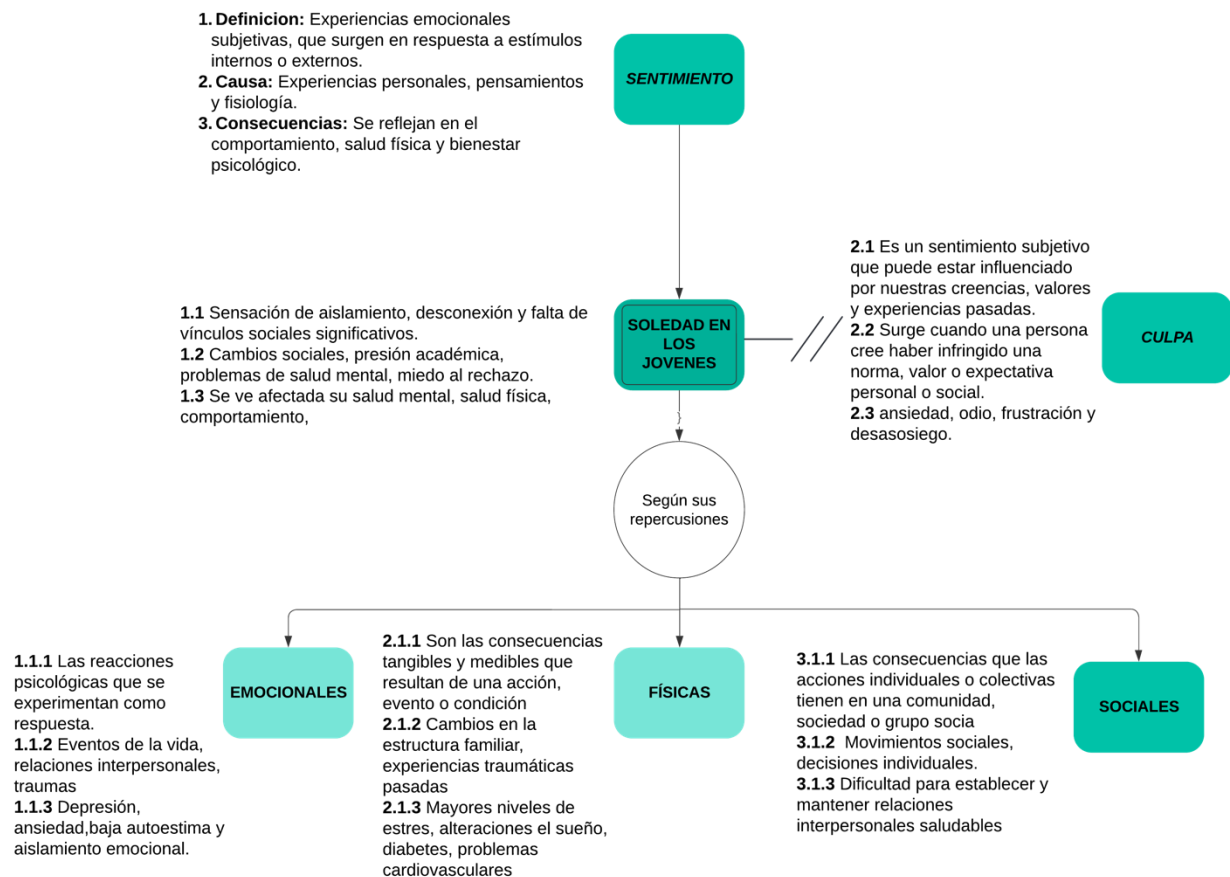
Se evaluó mediante una encuesta final, en la que se les pidió a los jóvenes reflexionar sobre su experiencia durante las actividades. Las preguntas estaban diseñadas para medir el cambio en su percepción sobre el divorcio, la soledad y su relación con Dios, y cómo estos factores pueden llegar a afectar su bienestar emocional y así poder tener un encuentro con el Espíritu Santo. Los resultados de la encuesta final se utilizarán para realizar un análisis comparativo con la encuesta inicial y evaluar el impacto del trabajo de campo en los jóvenes.

CAPÍTULO 4

ESTRUCTURAS MENTEFACTUALES

Se presenta las estructuras mentefactuales, las cuales dejaran de manera más clara, organizada y concisa los temas tratados en la investigación.

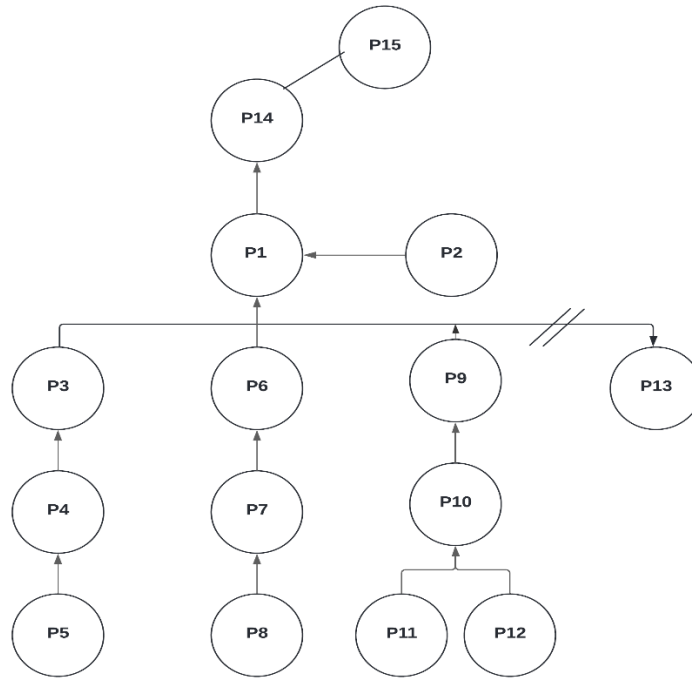
4.1 Mentefacto conceptual



4.1.1 Texto interpretativo mentefacto conceptual

La soledad en los jóvenes es una sensación de aislamiento y desconocimiento, la cual es causada por cambios sociales, presión académica e incluso por miedo al rechazo, generando efectos negativos en la salud mental, física y en su comportamiento; estos pertenecen a los sentimientos, experiencias emocionales subjetivas que surgen como respuestas a experiencias personales, pensamientos y su fisiología, reflejándose en su comportamiento, salud física y psicológica. La soledad de los jóvenes se diferencia de la culpa, siendo esta, un sentimiento subjetivo que puede estar influenciado por nuestras creencias, valores y experiencias pasadas, y surge cuando una persona cree haber infringido una norma, valor o expectativa personal o social, ocasionando la ansiedad, odio, frustración y desasosiego. El concepto de la soledad en los jóvenes se clasifica según sus repercusiones emocionales, físicas y sociales. Los emocionales son las reacciones psicológicas que se experimentan como respuesta a eventos de la vida, relaciones interpersonales y/o traumas, desencadenando depresión, ansiedad, baja autoestima y aislamiento emocional; las físicas son las consecuencias tangibles y medibles que resultan de una acción, evento o condición, generadas por cambios en la estructura familiar y/o experiencias traumáticas pasadas, generando mayores nivel de estrés, alteraciones el sueño, diabetes y problemas cardiovasculares; y por ultimo las sociales, que son todas aquellas consecuencias que las acciones individuales o colectivas que tienen en una comunidad, sociedad o grupo social producidos por movimientos sociales y decisiones produciendo dificultad para establecer y mantener relaciones interpersonales saludables.

4.2 Mentefacto argumental



P1: La soledad en los jóvenes trae repercusiones significativas en el aspecto emocional, físico y social, generando la necesidad de buscar al Espíritu Santo para encontrar consuelo, sanidad interior y apoyo en medio de esta dificultad

P2: Según la Real Academia Española (RAE), la soledad es la carencia de compañía, ya sea de forma voluntaria o involuntaria.

P3: El sentimiento de soledad y abandono es una consecuencia emocional común entre los jóvenes ante el divorcio de sus padres, afectando su bienestar físico, emocional y social, lo que genera que Dios brinde consuelo y esperanza, reafirmando que nunca abandona a sus hijos en momentos de crisis.

P4: El sentimiento de soledad en los adolescentes ante la ruptura familiar genera un estado de aislamiento emocional que afecta su capacidad para establecer relaciones significativas, desencadenando problemas físicos, generando que la soledad en los jóvenes suele originarse en vínculos sociales frágiles o relaciones insatisfactorias, según el estudio de Aesthesis Psicólogos (2022)

P5: Dios nos invita a depositar nuestras preocupaciones en Sus manos, confiando en Su constante presencia: “Pongan todas sus preocupaciones en las manos de Dios, pues Él tiene cuidado de ustedes” (1 Pedro 5:7), y Dios es un refugio en tiempos de soledad. En el Salmo 34:18 se menciona: "Dios siempre está cerca para salvar a los que no tienen ni ánimo ni esperanza", lo que ofrece a los jóvenes un consuelo divino ante su sensación de abandono.

P6: El divorcio afecta profundamente las emociones de los jóvenes, alterando su estabilidad emocional y generando estados de confusión y tristeza. Dado que el desarrollo emocional durante la adolescencia es fundamental, eventos drásticos como el divorcio de los padres provocan en los jóvenes emociones intensas, como ira, tristeza y desesperanza, afectando su capacidad para gestionar adecuadamente dichas emociones.

P7: Dios está presente en todas las emociones humanas, brindando guía y paz a través de la fe, ya que; Dios comparte nuestras emociones, ya que fuimos creados a Su imagen y semejanza: “Dios es amor” (1 Juan 4:8). La Biblia revela que Dios no solo comprende las emociones humanas, sino que también las transforma, brindando fortaleza y consuelo.

P8: Los jóvenes que experimentan el divorcio de sus padres tienen mayor predisposición a sufrir ansiedad y depresión, lo que el Salmo 34:17-18 afirma que Dios escucha y libra del sufrimiento a los afligidos, lo que refuerza la idea de que, en momentos de crisis emocional, los jóvenes pueden encontrar consuelo y estabilidad en Dios.

P9: La sanidad interior es fundamental para que los jóvenes superen el dolor causado por el divorcio de sus padres, y el Espíritu Santo actúa como Consolador, guiándolos en el proceso.

P10: Los jóvenes que enfrentan el divorcio, experimentan un vacío emocional que puede derivar en resentimiento o desesperanza. La sanidad interior es un proceso vital implicando la capacidad de perdonar y dejar atrás el dolor, lo que permite restablecer el corazón y las emociones, requiriendo tiempo y apoyo adecuado.

P11: El Espíritu Santo es descrito como el Consolador enviado por Dios para sanar y restaurar las emociones humanas: "Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho" (Juan 14:26). El Espíritu Santo interviene en la sanidad interior de los jóvenes, brindando consuelo y esperanza.

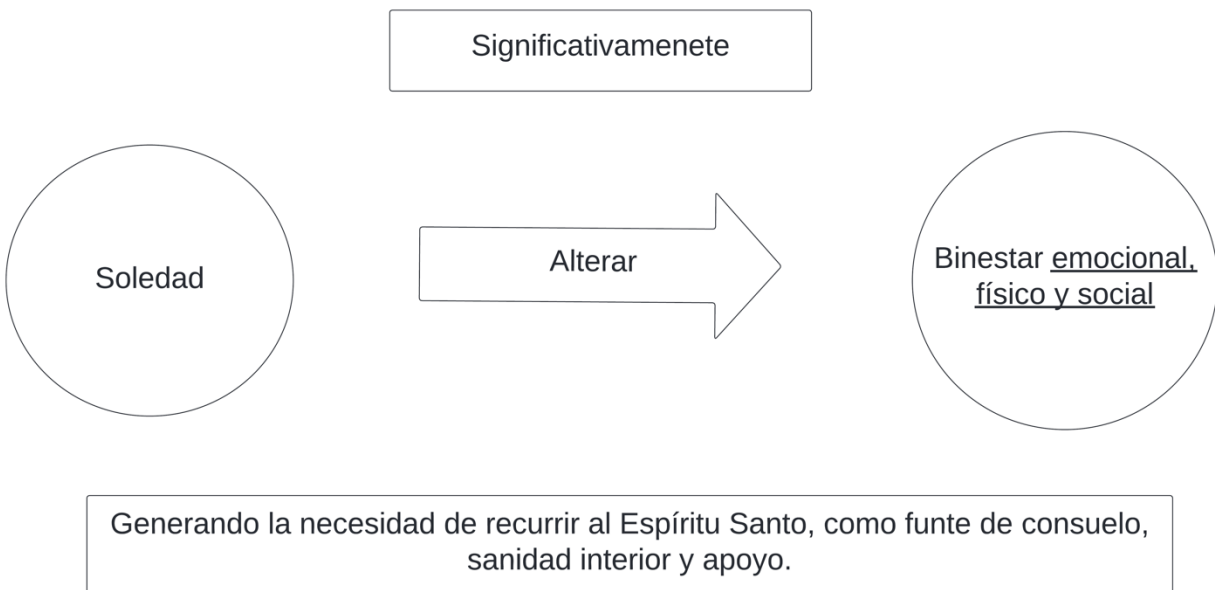
P12: Ezequiel 36:26 afirma que Dios transforma los corazones, reemplazando el dolor con un espíritu renovado: "Les daré un corazón nuevo, y pondré en ustedes un espíritu nuevo". Este proceso de sanidad, guiado por el Espíritu Santo, es fundamental para que los jóvenes superen el dolor del divorcio y encuentren paz en sus vidas.

P13: Los jóvenes afectados por el divorcio, no necesariamente experimentan las mismas emociones de soledad, abandono o desequilibrio emocional, ya que; algunos pueden encontrar fuerza y resiliencia en la situación, desarrollando habilidades de afrontamiento que les permiten crecer emocionalmente.

P14: La importancia de buscar el consuelo y la sanidad que ofrece el Espíritu Santo para superar las dificultades.

P15: Crear conciencia sobre las emociones, el proceso de sanidad y la figura del Consolador a través de videos educativos con un enfoque cinematográfico.

4.3 Mentefacto proposicional



4.3.1 Texto interpretativo del mentefacto proposicional

La soledad trae alteraciones significativas en el bienestar emocional, físico y social, generando la necesidad de recurrir al Espíritu Santo, como fuente de consolación, sanidad interior y apoyo en medio de esta dificultad.

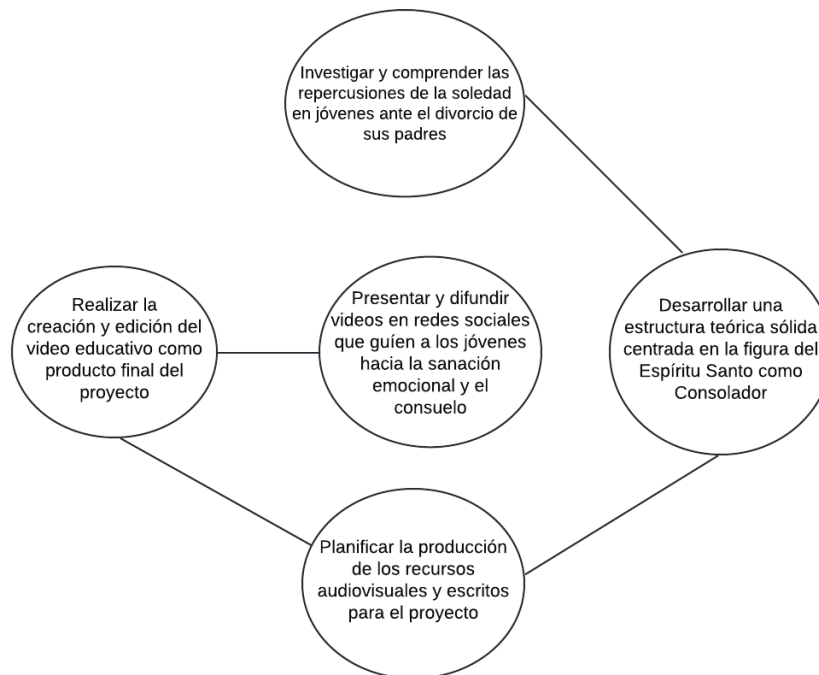
4.4 Mentefacto procedimental



4.4.1 Texto interpretativo del mentefacto procedimental

El proceso de crear videos busca reflejar las experiencias de jóvenes ante el divorcio de sus padres, mostrando la necesidad de recurrir al Espíritu Santo como fuente de consuelo y sanación, para ayudarles a superar la soledad y encontrar esperanza en medio de sus dificultades emocionales.

4.5 Mentefacto estratégico



4.5.1 Texto interpretativo del mentefacto estratégico

Para la creación del video educativo que aborda la sanación emocional en jóvenes, primero es necesario investigar y comprender las repercusiones de la soledad en la vida de quienes han pasado por el divorcio de sus padres. A partir de esta comprensión, se desarrolla una

estructura teórica que resalta al Espíritu Santo como Consolador. Posteriormente, se planifica la producción de recursos audiovisuales y escritos que apoyarán el proyecto. Luego, se realiza y edita el video final, asegurando que el mensaje sea claro y eficaz. Finalmente, el video se presenta y difunde en redes sociales, ayudando a los jóvenes a encontrar consuelo y sanación a través del mensaje.

CONCLUSIONES

1. El estudio sobre las repercusiones que sufren los jóvenes atravesando la soledad, causada por el divorcio de sus padres, revela importantes dificultades para relacionarse y un fuerte impacto emocional. A pesar de esto, se concluye que lo que se necesita en medio de la ruptura familiar es una sanidad interior, una guía para afrontar adecuadamente este proceso y un refugio donde los jóvenes puedan encontrar apoyo. En este contexto, se comprende que el Espíritu Santo es ese consolador, guía espiritual y refugio que los jóvenes en esta situación necesitan, ya que las cosas del Espíritu son eternas.
2. El análisis de los efectos de la soledad en los jóvenes afectados por el divorcio de los padres permitió identificar cambios sustanciales en su comportamiento social, emocional y físico. El aislamiento resultante de esta experiencia provoca problemas de autoestima, ansiedad y dificultades en las interacciones sociales. Estas repercusiones afectan negativamente el bienestar emocional de los jóvenes. Sin embargo, la intervención del Espíritu Santo como fuente de consuelo proporciona el sustento espiritual necesario para que los jóvenes puedan enfrentar y superar estos obstáculos, favoreciendo una recuperación emocional que promueve un desarrollo más saludable en todas las áreas de sus vidas.
3. El análisis de los datos recopilados mediante encuestas e investigaciones confirma que la soledad derivada del divorcio parental tiene efectos profundos en la salud de los jóvenes. Se observan incrementos en los niveles de ansiedad, depresión y una

marcada sensación de abandono. Estas consecuencias no solo afectan su bienestar emocional, sino también su capacidad para establecer vínculos significativos con los demás. En este contexto, se concluye que el Espíritu Santo desempeña un rol esencial como sanador interior y consolador, proporcionando una restauración emocional que resulta fundamental para ayudar a los jóvenes a recuperar su bienestar emocional.

4. La implementación de estrategias de apoyo emocional, junto con herramientas basadas en enseñanzas bíblicas, ha demostrado ser eficaz en orientar y consolar a los jóvenes afectados por el divorcio de los padres. A través de la difusión de contenido educativo en videos de estilo cinematográfico, se ofrece una perspectiva bíblica que subraya el papel del Espíritu Santo como consolador y fuente de fortaleza en tiempos de dificultad. Esta metodología permite aliviar el sufrimiento emocional de los jóvenes y ofrecerles una guía espiritual sólida para superar las dificultades del divorcio, promoviendo su crecimiento personal y espiritual en medio de la crisis familiar.

BIBLIOGRAFÍA

Biblia Reina-Valera. (1960). *Reina-Valera 1960*. Sociedades Bíblicas Unidas.

Biblia, Traducción en Lenguaje Actual. (2000). *Traducción en Lenguaje Actual*. Sociedades Bíblicas Unidas.

Anderson, J. (2014). The impact of family structure on the health of children: Effects of divorce. *The Linacre Quarterly*, 81(4), 378–387.
<https://doi.org/10.1179/0024363914z.000000000087>

Bahr, H. M., Peplau, L. A., & Perlman, D. (1984). Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy. *Contemporary sociology*, 13(2), 203.
<https://doi.org/10.2307/2068915>

Carvajal-Carrasca, G., & Caro-Castillo, C. V. (2009). Soledad en la adolescencia: análisis del concepto. *Aquichan*, 9(3), 281–296. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-59972009000300008&script=sci_arttext

Cuidado y conexión. (s/f). Los Institutos Nacionales de Salud. Recuperado el 27 de septiembre de 2024, de <https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/cuidado-y-conexion>

De, E. (2015, mayo 1). *Qué es la Soledad (Significado y Tipos)*. Enciclopedia Significados.
<https://www.significados.com/soledad/>

De los cónyuges, L. S. C. P. E. C. la R. Q. se da en la C., De la ley es decir, P. D. A. no A. J. y. L. al V. M. en L. T., Cónyuges, L., De uno o ambos, P. V., Judicial, S. U. R., La cohabitación en forma permanente, D. T., del matrimonio continúan vigentes. En este caso, P. T. L. E. y. C., Matrimonio, L. C. C. U., por lo que se encuentran impedidos para celebrar nuevas nupcias. Esta situación se denomina separación de hecho. La separación de cuerpos se da cuando la vida conyugal termina por resolución de la autoridad judicial competente, la cohabitación, Q. S. E. L. D. R. al D. C. y., Caso, E. su, De la sociedad conyugal, la P. de la L., El vínculo matrimonial, S., De cuerpos decretada por autoridad judicial, P. lo Q. L. C. no P. C. N. N. E. M. es P. la S., & De aquellos cónyuges que no queriendo, en el C. (s/f). *I. Separación y divorcio. Antecedentes*. Unam.mx. Recuperado el 27 de septiembre de 2024, de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/7/3270/7.pdf>

Gillespie, B. J. (2020). Adolescent intergenerational relationship dynamics and leaving and returning to the parental home. *Journal of Marriage and the Family*, 82(3), 997–1014.

Goleman, D. (1995). *La Inteligencia Emocional*. EDICIONES B. <https://iuymca.edu.ar/wp-content/uploads/2022/01/La-Inteligencia-Emocional-Daniel-Goleman-1.pdf>

Graham, B. (2008). *El Espíritu Santo* (A. E. Sipowicz, Trad.). Casa Bautista de Publicaciones.

Grudem, W. A. (2007). *Teología Sistemática de Grudem: Introducción a la Doctrina Bíblica*. Vida.

La soledad en la adolescencia. (s/f). Servicios sociales cantabria.org. Recuperado el 27 de septiembre de 2024, de <https://paif.serviciosocialescantabria.org/2023/05/04/la-soledad-en-la-adolescencia/>

Ortiz Valdivieso, S. J. (2004). *Léxico Hebreo-Español, Arameo-Español y Español-Hebreo, Español-Arameo*. SILVIO CAJIAO P., S.J.

¿Qué es el desarrollo emocional? (2023, septiembre 21). Centro Multidisciplinar Areté. <https://www.aretecentro.com/blog/desarrollo-emocional/>

Soledad. (s/f). Rae.es. Recuperado el 20 de mayo de 2024, de <https://dle.rae.es/soledad>

Universidad Autónoma de Nuevo León, México, Tamez-Valdez, B. M., Ribeiro-Ferreira, M., & Universidad Autónoma de Nuevo León, México. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papeles de poblacion*, 22(90), 229–262.

ANEXOS

En esta parte se ubican los modelos de encuestas, las tortas con los análisis respectivos, las entrevistas y las fotografías empleadas como evidencia.

Las encuestas de entrada y de salida se realizan hipotéticamente.

Anexo 1. Encuesta conducta de entrada

1) ¿Cuál es tu edad?

a) 12 años

b) 13 años

c) 14 años

d) 15 años

2) ¿Cuál es tu género?

a) Femenino

b) Masculino

3) ¿Has experimentado el divorcio de tus padres?

a) Si

b) No

4) ¿Con qué frecuencia pasarías tiempo con tu PADRE después del divorcio?

- a) Todos los días
- b) Algunos días a la semana
- c) Solo los fines de semana
- d) Raramente o nunca

5) ¿Con qué frecuencia pasarías tiempo con tu MADRE después del divorcio?

- a) Todos los días
- b) Algunos días a la semana
- c) Solo los fines de semana
- d) Raramente o nunca

6) ¿Cómo crees que sería la relación con tu PADRE después del divorcio?

- a) Cercana y afectuosa
- b) Distante y fría
- c) Variable, dependiendo del momento
- d) Normal, no ha cambiado.

7) ¿Cómo crees que sería la relación con tu MADRE después del divorcio?

- a) Cercana y afectuosa

b) Distante y fría

c) Variable, dependiendo del momento

d) Normal, no ha cambiado.

8) Después del divorcio de tus padres, ¿qué cambios crees que tendría la relación con otros miembros de tu familia?

a) Se han fortalecido mis relaciones familiares

b) Se han debilitado mis relaciones familiares

c) No ha tenido ningún cambio significativo

9) Después del divorcio de tus padres, ¿contarías con alguna persona, a quien pudieras hablarle de tus sentimientos?

a) Familiar

b) Psicólogo(a)

c) consejero(a)

d) Amigo(a)

e) No quiero o necesito hablar con nadie

10) ¿Cuál sería el área de tu vida que más se vería afectada por el divorcio de tus padres?

a) Espiritual y tu relación con Dios

b) Familiar y relaciones sociales

c) Académica

d) Todas las anteriores

11) ¿Cuál es el sentimiento crees que te identificaría, en la situación de divorcio de tus padres?

a) Dolor

b) Rabia

c) Indiferencia

d) Abandono

e) Soledad

f) Culpa

g) Tranquilidad

12) ¿Cómo crees que el divorcio de tus Padres afectaría tu percepción a Dios?

a) Siento que Dios me ha abandonado completamente.

b) Siento que a veces Dios me ha abandonado, pero trato de mantener la fe.

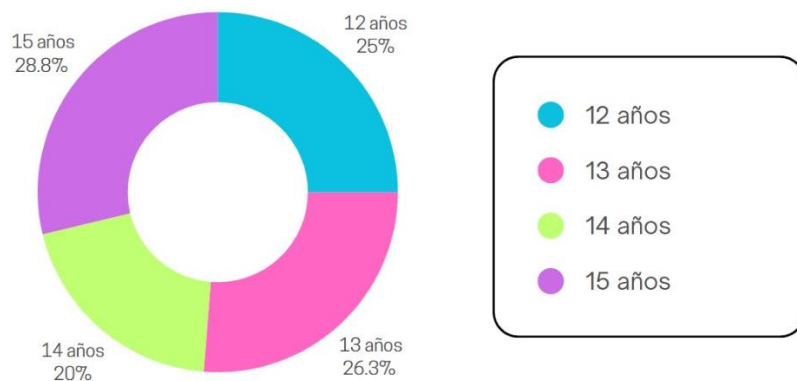
c) Siento que Dios está conmigo en todo momento, a pesar, de la mala experiencia.

13) Supón que tu fe se viera afectada por el divorcio de tus padres. ¿Cómo crees que cambiaría tu relación con Dios?

- a) No se vería afectada; tu fe se fortalecería al enfrentar nuevos desafíos y aprender a confiar en Dios de manera más profunda
- b) Te llevaría a alejarte de Dios y enfocarte más en el desarrollo personal y emocional como fuente de consuelo
- c) No crees que sea necesario pensar en este tipo de cosa.

Anexo 2. Gráficas y análisis de conducta de entrada

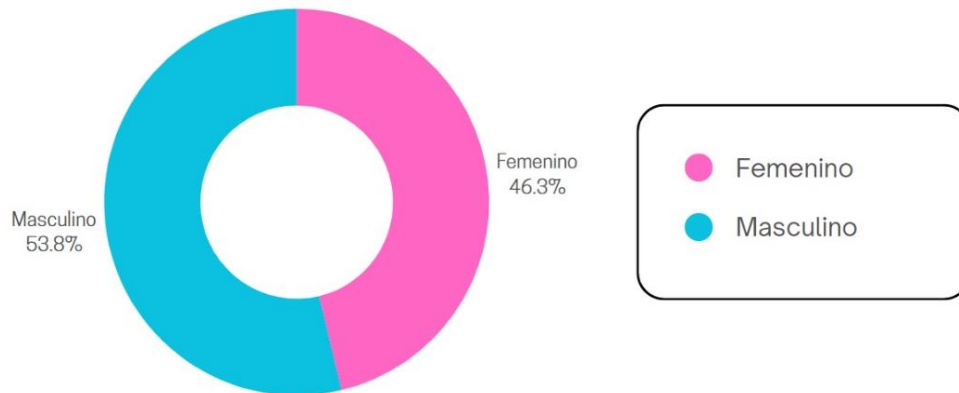
1) ¿Cuál es tu edad?



Los resultados fueron equitativos en la distribución de edad, con el 28.5% de los encuestados teniendo 15 años, lo que representa el grupo más numeroso en el estudio y puede tener mayor influencia en el sentimiento de soledad provocado por el divorcio de sus padres. Así mismo, los jóvenes de 13 años constituyen el 26.3%, los de 12 años el 25% y los de 14 años el 20%. Esta distribución muestra una variedad de edades, pero con una pequeña mayoría de participantes más mayores en su edad (13 y 15 años). Es importante tener en cuenta que cada

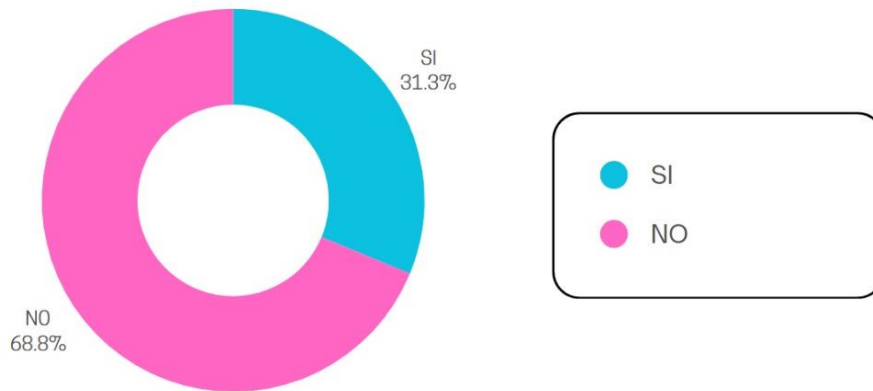
grupo de edad vive experiencias distintas según su etapa de desarrollo, lo cual puede intensificar el impacto del divorcio en sus sentimientos de soledad.

2) ¿Cuál es tu género?



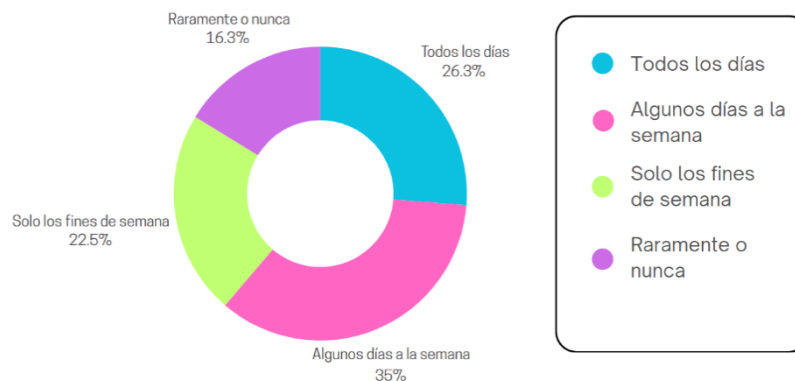
Según los porcentajes de esta pregunta, los resultados muestran una pequeña mayoría de encuestados masculinos (53.8%) frente a las participantes femeninas (46.3%). Esta distribución casi equitativa de géneros es relevante porque permite evaluar las diferencias de perspectiva que pueden tener los jóvenes y jovencitas sobre el impacto del divorcio, como el manejo de las emociones y las relaciones familiares. Usualmente, los géneros pueden experimentar y expresar el dolor emocional de maneras distintas, lo que puede influir en cómo responden a las situaciones difíciles como el divorcio de sus padres.

3) ¿Has experimentado el divorcio de tus padres?



Según los resultados, el 31.3% de los encuestados ha experimentado el divorcio de sus padres, lo que indica que una parte considerable de ellos podría estar más propensa a sentir soledad. Este porcentaje, aunque es relativamente bajo, proporciona una muestra suficiente para explorar las repercusiones del divorcio en los jóvenes que lo han vivido. El 68.8% de los encuestados procede de hogares donde sus padres siguen casados.

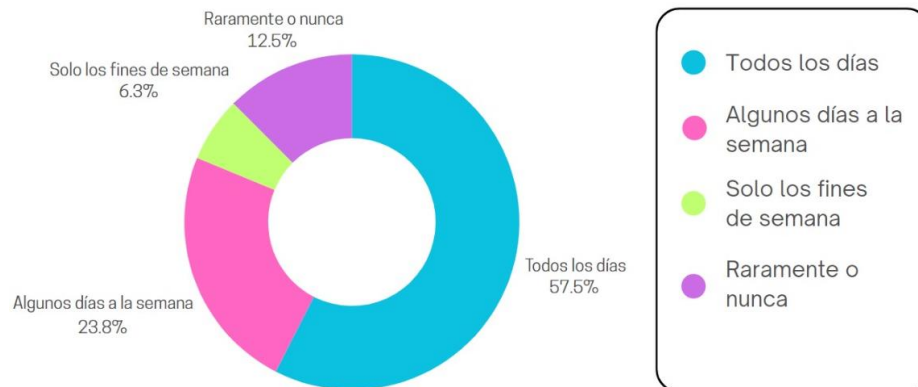
4) ¿Con qué frecuencia pasarías tiempo con tu **PADRE** después del divorcio?



Tras el divorcio, un 35% de los encuestados pasa tiempo con su padre algunos días a la semana, lo que indica que aún mantienen cierto contacto regular. Sin embargo, un 16.3% raramente o nunca pasa tiempo con su padre, lo que refleja que, para una parte significativa de

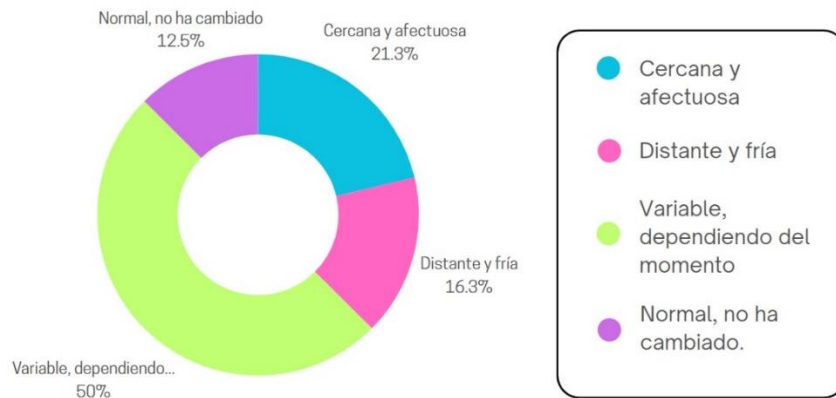
los jóvenes, la relación con el padre puede haberse distanciado tras la separación. Este dato es importante porque la falta de contacto con el padre podría influir en el sentimiento de abandono o soledad.

5) ¿Con qué frecuencia pasarías tiempo con tu **MADRE** después del divorcio?



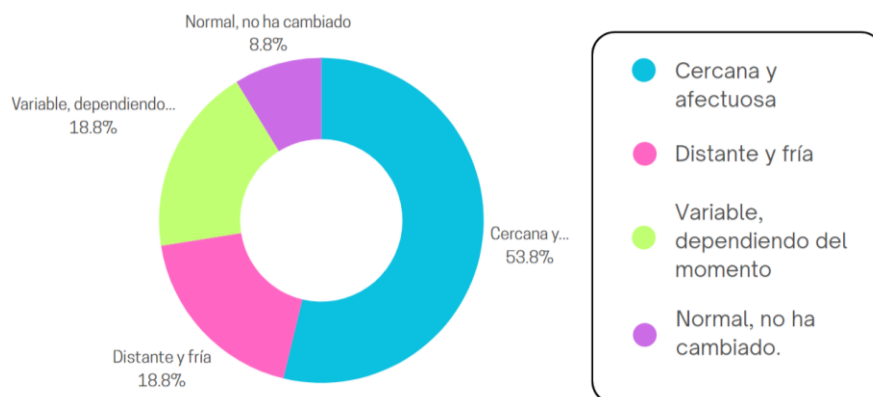
La relación con la madre es más constante, con el 57.5 % de los encuestados afirmando que pasan tiempo con ella todos los días, lo que es superior al porcentaje que pasa tiempo al padre diariamente. Solo un 12.5% menciona que raramente o nunca pasa tiempo con su madre. Este dato sugiere que, en general, la madre continúa siendo la figura de referencia y apoyo emocional más presente tras el divorcio.

6) ¿Cómo crees que sería la relación con tu **PADRE** después del divorcio?



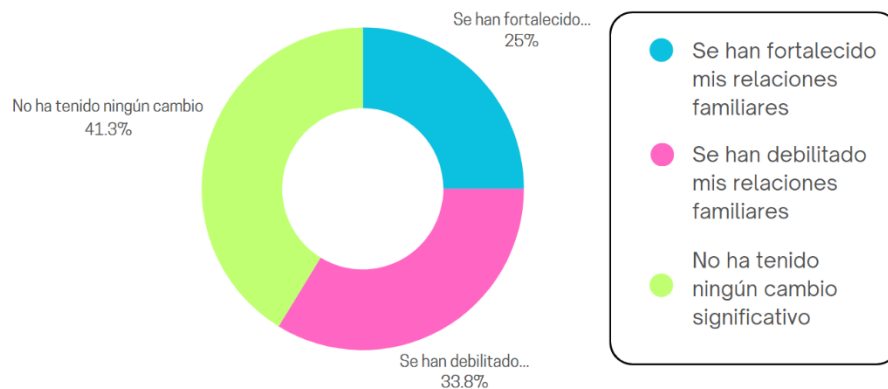
El 50% de los jóvenes describe la relación con su padre como "variable", lo que puede indicar inestabilidad emocional en la relación, posiblemente relacionada con la menor frecuencia de contacto tras el divorcio. Solo el 21.3% reporta una relación cercana y afectuosa, lo que destaca que, para muchos, el divorcio podría haber creado una barrera emocional o física en la relación padre-hijo. La relación distante o fría (16.3%) es otro indicador del impacto negativo que el divorcio puede tener en la conexión con el padre.

7) ¿Cómo crees que sería la relación con tu **MADRE** después del divorcio?



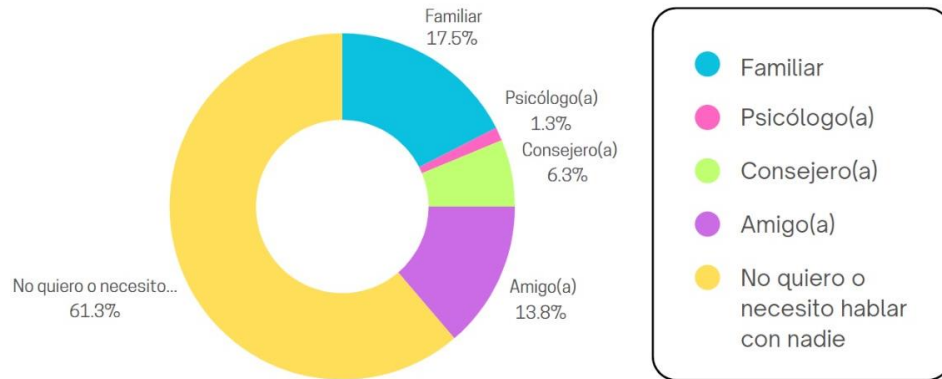
La mayoría de los encuestados describen la relación con la madre como cercana y afectuosa (53.8%), lo que coincide con los datos sobre la frecuencia de contacto diario con la madre. Sin embargo, el 18.8% reporta una relación distante o fría, lo que sugiere que, aunque la mayoría de los jóvenes mantienen una relación positiva con la madre, algunos pueden haber experimentado un enfriamiento en su vínculo. Es importante que estos casos reciban atención, ya que la relación con la madre suele ser crucial para el bienestar emocional de los jóvenes.

8) Después del divorcio de tus padres, ¿qué cambios crees que tendría la relación con otros miembros de tu familia?



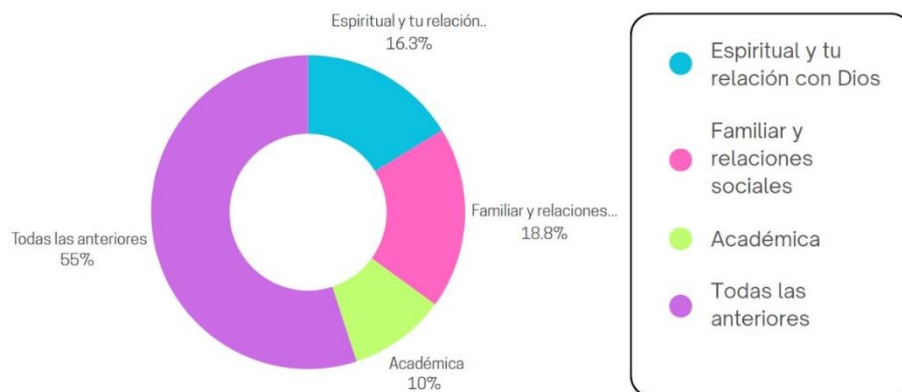
El 41.3% de los jóvenes dice que la separación no ha causado un cambio significativo en sus relaciones familiares, pero un 33.8% afirma que sus relaciones se han debilitado. Esto indica que, para muchos jóvenes, el divorcio de sus padres también ha impactado sus relaciones con otros familiares cercanos, lo que puede agravar su sentimiento de aislamiento o soledad. Solo un 25% afirma que sus relaciones familiares se han fortalecido, lo que refleja que algunas familias encuentran maneras de unirse en momentos de crisis.

9) Después del divorcio de tus padres, ¿contarías con alguna persona, a quien pudieras hablarle de tus sentimientos?



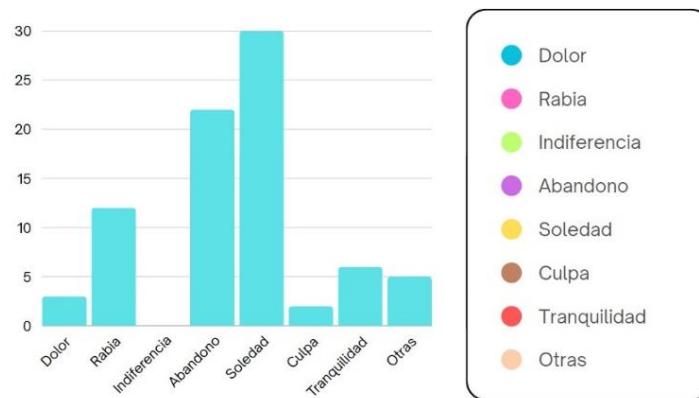
Un porcentaje muy alto (61.3%) de los jóvenes dice que no quiere o no necesita hablar con nadie sobre sus sentimientos, lo que es preocupante porque refleja una tendencia al autoaislamiento, adicionalmente, la falta de comunicación sobre emociones puede llevar a problemas de salud mental a largo plazo. Solo un pequeño porcentaje de jóvenes busca apoyo en familiares (17.5%) o amigos (13.8%), mientras que muy pocos recurren a profesionales como psicólogos (1.3%) o consejeros (6.3%).

10) ¿Cuál sería el área de tu vida que más se vería afectada por el divorcio de tus padres?



Más de la mitad de los encuestados (55%) dice que todas las áreas de su vida (espiritual, familiar, social y académica) se han visto afectadas por el divorcio de sus padres. Este resultado subraya el impacto del divorcio de sus padres en los jóvenes. El 18.8% señala que las relaciones familiares y sociales han sido las más afectadas, mientras que un 16.3% menciona que su vida espiritual ha sido la más afectada.

11) ¿Cuál es el sentimiento crees que te identificaría, en la situación de divorcio de tus padres?



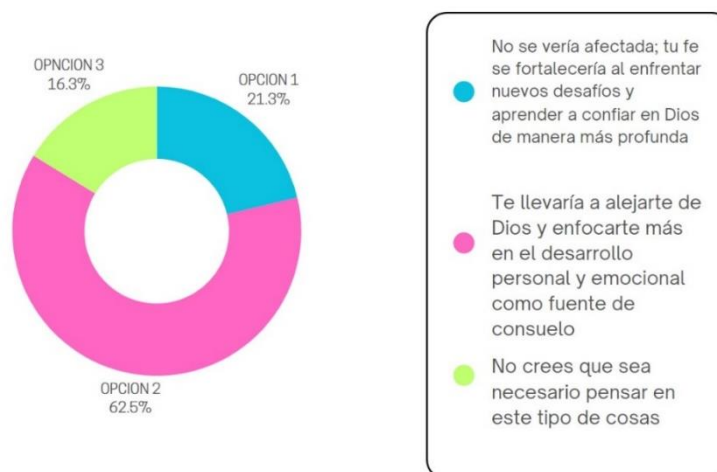
La soledad es el sentimiento predominante (30), seguida por el abandono (22). Esto pone en evidencia el profundo impacto emocional negativo que el divorcio tiene sobre los jóvenes. Otros sentimientos como la rabia (12) y el dolor (3) también son comunes, pero menos pronunciados. Pero a pesar del sentimiento de abandono y soledad, el Espíritu Santo puede guiar y llevarlos hacia el consuelo y sanidad interior.

12) ¿Cómo crees que el divorcio de tus Padres afectaría tu percepción a Dios?



Un 52.5% siente que Dios los ha abandonado en ocasiones, aunque intentan mantener intacta su fe. Este dato revela que el divorcio no solo afecta las relaciones sociales, sino también la relación espiritual de los jóvenes, causando dudas o crisis en su fe. Un 25% mantiene una percepción constante de que Dios está con ellos, lo que sugiere que algunos jóvenes logran encontrar consuelo en su fe, pero otros luchan con esta área tras el divorcio de sus padres.

13) Supón que tu fe se viera afectada por el divorcio de tus padres. ¿Cómo crees que cambiaría tu relación con Dios?



El 62.5% cree que el divorcio los llevaría a alejarse de Dios, lo que es un dato preocupante, ya que muchos jóvenes ven afectada su vida espiritual en momentos de crisis familiar. Sin embargo, un 21.3% afirma que su fe se fortalecería al enfrentar los desafíos, lo que sugiere que, para algunos, la adversidad puede convertirse en una oportunidad para y mejorar su relación con Dios y crecer espiritualmente.

Anexo 3. Evidencias herramienta didáctica





Anexo 4. Encuesta conducta de salida

1) ¿Cómo te sentiste al formar parte de un grupo familiar al inicio de la actividad?

- a) Seguro y protegido
- b) Contento de estar con las personas en que confío
- c) Incómodo o nervioso
- d) Indiferente

2) ¿Qué pensaste cuando tus “padres” en el juego dijeron que se iban a divorciar?

- a) Me sorprendí mucho
- b) Sentí tristeza o dolor
- c) No me afectó mucho

3) ¿Cómo te hizo sentir cuando tus padres ya no estaban y te quedaste solo?

- a) Triste y abandonado

b) Confundido y preocupado

c) Aliviado y tranquilo

d) Indiferente

4) ¿Crees que esta situación refleja lo que sientes en tu vida real?

a) Sí, totalmente

b) En parte

c) No realmente

5) ¿Qué emociones experimentaste al ver cómo cambió la dinámica del grupo familiar?

a) Angustia o incomodidad

b) Curiosidad o interés

c) Indiferencia

6) ¿Cómo te sentiste al estar vendado y no poder hablar durante la búsqueda del tesoro?

a) Desorientado/a y vulnerable

b) Emocionado/a por el desafío

c) Seguro/a y confiado/a

7) ¿Qué pensaste cuando se acercó alguien desconocido para guiarte hacia el tesoro?

- a) Sentí confianza en que me ayudaría
- b) Me sentí inseguro/a o desconfiado/a
- c) No me importa

8) ¿Cómo te hizo sentir el hecho de confiar en la voz y guía de Dios para encontrar el tesoro?

- a) Aliviado/a de recibir ayuda
- b) Preocupado/a por no saber quién era
- c) No me afectó
- d) Me dio igual

9) ¿Qué aprendiste de esta experiencia sobre confiar en alguien desconocido y dejarte guiar?

- a) Es importante pedir ayuda cuando la necesitas
- b) A veces es difícil confiar en otros
- c) Otras.

10. ¿Cómo te ha afectado esta actividad en tu percepción de la soledad y el apoyo que puedes recibir?

- a) Me hizo sentir más consciente de mis emociones
- b) Me hizo pensar en cómo buscar apoyo cuando lo necesito, no solo en familia o amigos, sino apoyo en Dios

c) Me sigo sintiendo igual de solo/a que antes.

11) ¿Crees que Dios puede brindarte consuelo y apoyo en momentos difíciles como el divorcio de tus padres?

a) Sí, definitivamente

b) No estoy seguro/a

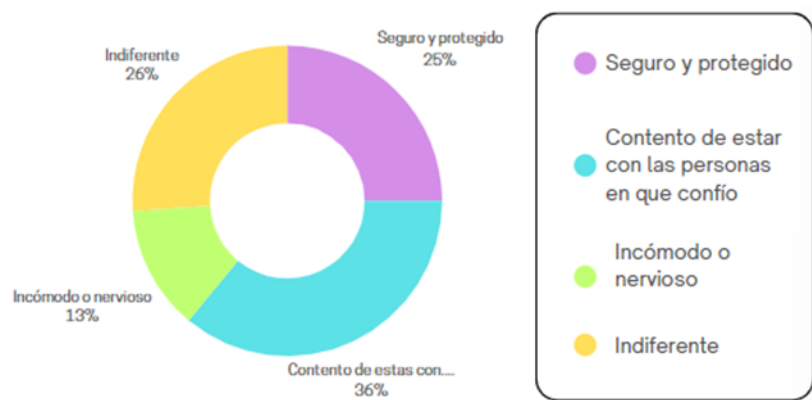
c) No lo creo

12) ¿Qué puedes hacer para sentirte menos solo(a) cuando atraviesas situaciones difíciles en tu vida?

Escribe tu respuesta: _____

Anexo 5. Gráficas y análisis de conducta de salida

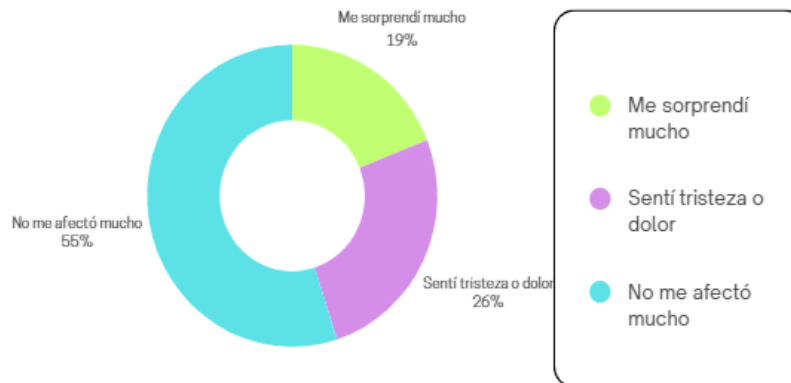
1) ¿Cómo te sentiste al formar parte de un grupo familiar al inicio de la actividad?



En este punto, podemos analizar dos aspectos importantes: primero, que el 36% de los participantes se sintió feliz y confiado con su familia, lo que demuestra que el entorno familiar

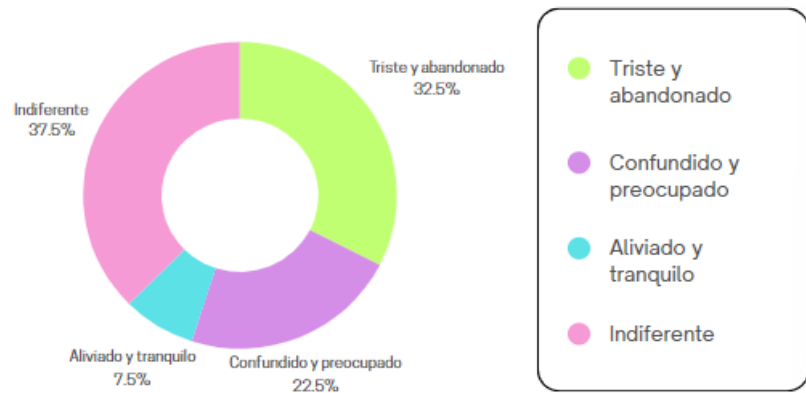
promueve el bienestar y ayuda a prevenir la soledad. Segundo, que un 13% se sintió incómodo o nervioso, lo que podría indicar una desconexión emocional, revelando que la soledad no siempre implica estar básicamente solo, sino también sentirse aislado.

2) ¿Qué pensaste cuando tus “padres” en el juego dijeron que se iban a divorciar?



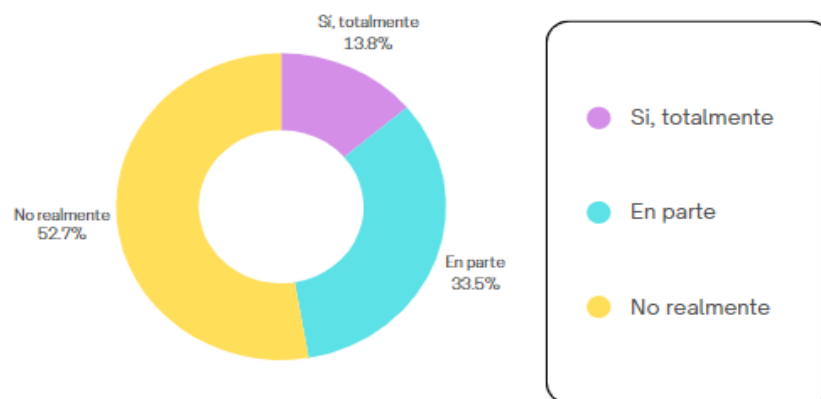
El 55% no se vio muy afectado por el divorcio de sus padres, ya que lo vieron como un juego. Sin embargo, el 26% experimentó tristeza o dolor, esto nos indica que el tema toca fibras sensibles y despierta emociones, posiblemente debido a miedos y temores personales relacionados a la soledad. Además, el 19% se sorprendió mucho, mostrando que la idea de una ruptura familiar puede tener un impacto significativo.

3) ¿Cómo te hizo sentir cuando tus padres ya no estaban y te quedaste solo?



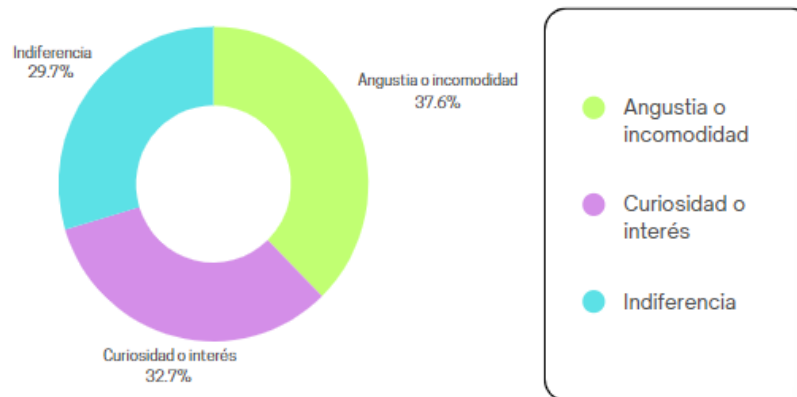
La mayoría, con un 37.5%, se sintió indiferente, lo que es coherente con la respuesta anterior, donde no tomaron la separación de los padres como un hecho real y, por ende, tampoco les afectó su ausencia. Sin embargo, el 32.5% mostró que se sintieron tristes y abandonados, indicando que la ausencia de los padres impacta directamente en sus sentimientos. El 22.5% se sintió confundido y preocupado, lo que refuerza que la ausencia parental tiene un efecto significativo en su vida. Finalmente, el 7.5% se sintió aliviado y tranquilo, sugiriendo que la separación de los padres podría ser la solución a un conflicto personal.

4) ¿Crees que esta situación refleja lo que sientes en tu vida real?



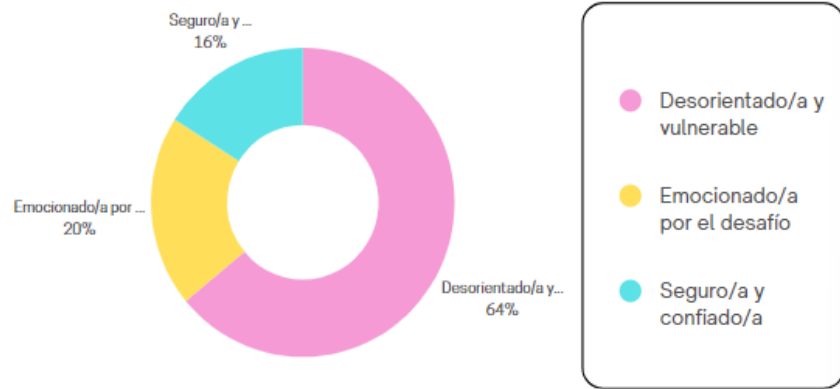
Solo el 13.8% de los jóvenes sintió que la actividad reflejaba completamente su vida real, mientras que el 33.5% reconoce la situación, pero no se siente identificado del todo. Por otro lado, el 52.7% no se siente identificado, probablemente porque no han experimentado el divorcio de sus padres.

5) ¿Qué emociones experimentaste al ver cómo cambió la dinámica del grupo familiar?



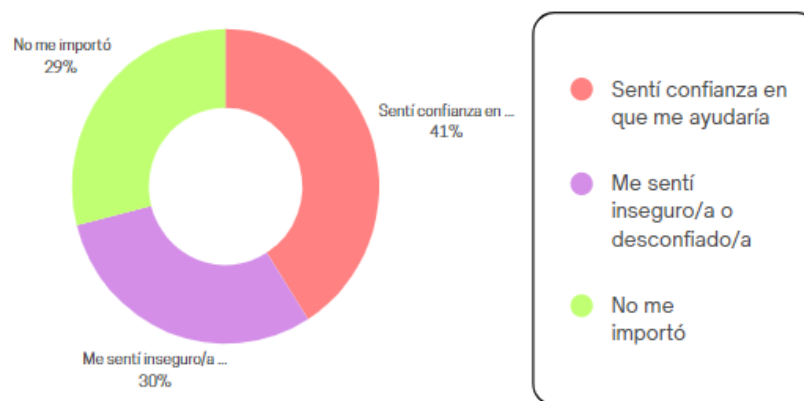
El cambio familiar impactó emocionalmente a una gran mayoría, con un 37.6% generando angustia e incomodidad. A su vez, despertó interés y curiosidad en un 32.7%, quienes se preguntaron ¿qué hacer? o ¿cómo manejar la situación? al sentirse solos. Mientras tanto, un 29.7% mostró una actitud indiferente, característica de quienes no han experimentado el divorcio y no les afecta igual.

6) ¿Cómo te sentiste al estar vendado y no poder hablar durante la búsqueda del tesoro?



La gran mayoría, un 64%, se sintió desorientada y vulnerable al no poder utilizar sus sentidos para percibir su entorno y tener que depositar su confianza en alguien que no conocía. Esto nos muestra que cualquier cambio en su vida genera un gran impacto negativo. Por el contrario, un 20% se sintió emocionado y expectante, adaptándose fácilmente al cambio y dispuesto a aceptar y reconocer que necesita ayuda. Solo un 16% se encontró seguro y confiado, lo que refleja su estabilidad emocional en su vida cotidiana.

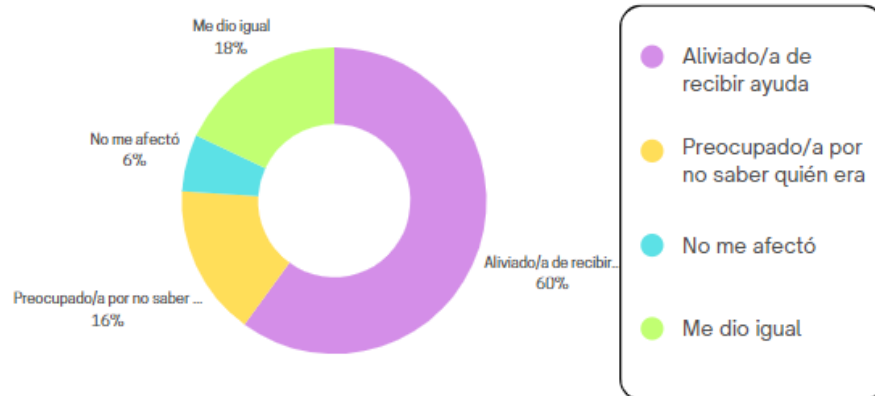
7) ¿Qué pensaste cuando se acercó alguien desconocido para guiarte hacia el tesoro?



El 41% sintió confianza, ya que, al encontrarse vulnerables, contar con alguien que los ayudara fue indispensable para superar el choque de emociones. Otro 30% se sintió inseguro y

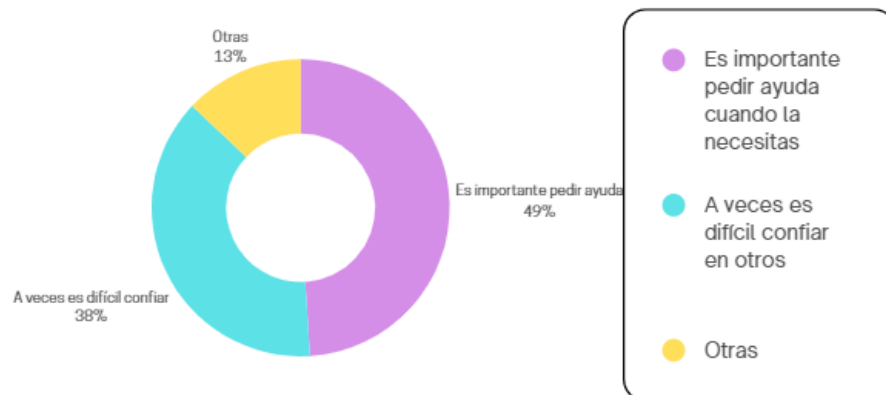
desconfiado, debido a la dificultad de confiar en un desconocido. Por último, el 29% no mostró mucha importancia hacia la presencia del desconocido, lo que refleja una actitud indiferente.

8) ¿Cómo te hizo sentir el hecho de confiar en la voz y guía de Dios para encontrar el tesoro?



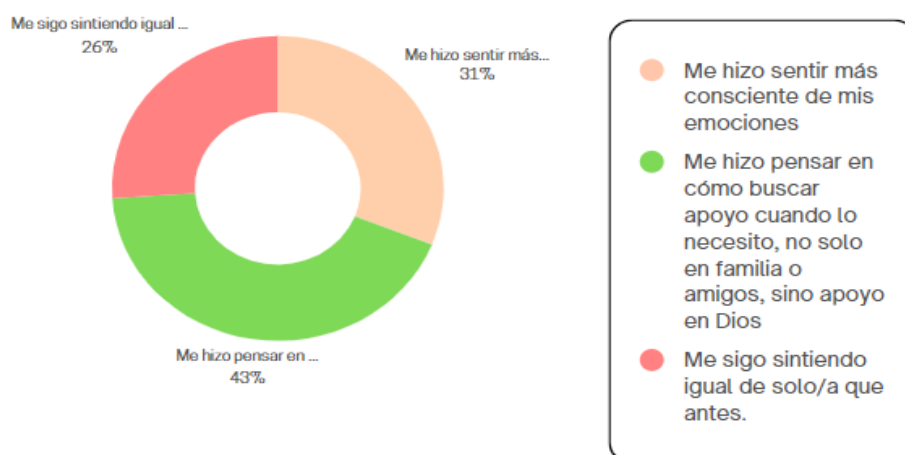
El 60% de los jóvenes, al recibir ayuda y saber que es la guía de Dios la que los lleva, se sintió aliviado, pues podían depositar su confianza plenamente en Él. Mientras que solo un 6% no le da la importancia de una ayuda externa en su vida.

9) ¿Qué aprendiste de esta experiencia sobre confiar en alguien desconocido y dejarte guiar?



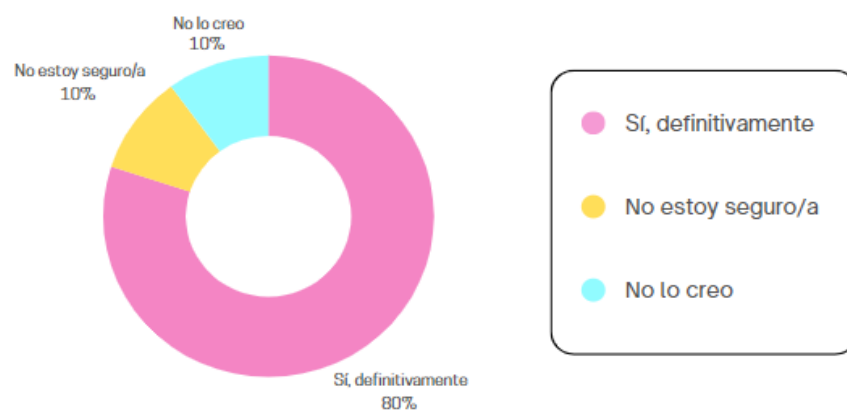
El 49% reconoce la importancia y la necesidad de pedir ayuda, aun cuando venga de alguien que no esperan, para atravesar momentos en los que no controlan todas las cosas. Sin embargo, también vemos un gran porcentaje, el 38%, que tiene dificultades para confiar en otros, ya sea porque son desconocidos o porque no se dan la oportunidad de ver lo que les puede aportar.

10. ¿Cómo te ha afectado esta actividad en tu percepción de la soledad y el apoyo que puedes recibir?



Para el 43%, la actividad los hizo pensar en que, en momentos de soledad, pueden buscar apoyo ya sea en la familia, amigos o en Dios. Mientras tanto, un 31% fue más consciente de sus emociones, es decir, lograron identificar la soledad en sus vidas, similar al 26% que se sintió igual de solo que antes.

11) ¿Crees que Dios puede brindarte consuelo y apoyo en momentos difíciles como el divorcio de tus padres?



El 80% de los jóvenes, que representan la gran mayoría, reconocen a Dios como el apoyo y consuelo que necesitan para superar procesos difíciles, como el divorcio de sus padres. En contraste, una minoría no sabe en qué creer o no cree en nada.

12) ¿Qué puedes hacer para sentirte menos solo(a) cuando atraviesas situaciones difíciles en tu vida?



Todos los jóvenes concuerdan en que, en momentos de dificultad, deben hacer algo. Para esta actividad, entre los porcentajes más altos tenemos el 5% que pide ayuda, seguido del 14% que necesita hablar con alguien. Sin embargo, el porcentaje más alto es el 20%, que busca orar. Esto nos lleva a concluir que Dios puede ser esa ayuda en momentos de dificultad, puede ser ese amigo consolador y, definitivamente, a quien pueden elevar sus oraciones, ya que saben que tendrán respuesta.

Anexo 6. Actas de reunión con asesor espiritual

 GIMNASIO CAMPESTRE CRISTIANO	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y SEGUIMIENTO PROCESO MONOGRÁFICO	2024
No. de Acta: 001	Fecha: 23/05/2024	Asistentes: Pastor Benjamín Rodríguez, Manlio Farid Cadena Gualteros, Tamara Aileen Casas Salamanca, Leydi Tatiana García Rodríguez, Sofia López Gamboa, Emanuel Ricardo Pérez Gaviria
Lugar: Llamada vía Discord		Hora Inicio: 5:30 p.m. Hora Final: 7:45
OBJETIVO: Corrección del trabajo.		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN 1. Agenda: Contextualizar sobre el trabajo, corrección del trabajo y recomendaciones 2. Seguimiento a Compromisos: 3. Desarrollo de la reunión: Contextualizar sobre el trabajo, se muestra el trabajo que se tiene hasta el momento, corrección del trabajo y recomendaciones. 4. Diligenciamiento del cuadro de compromisos:		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Corrección de objetivos	Emanuel Perez	
2. Redacción	Emanuel Perez	
3. Corrección de la introduccion	Emanuel Perez	

Responsable de la reunión

Firma: 

Nombre: _____

Cargo: _____

		FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y SEGUIMIENTO PROCESO MONOGRÁFICO		2024
No. de Acta: 002	Fecha: 23/07/2024	Asistentes: Pastor Benjamín Rodríguez, Manlio Farid Cadena Gualteros, Tamara Aileen Casas Salamanca, Leydi Tatiana García Rodríguez, Sofia López Gamboa, Emanuel Ricardo Pérez Gaviria		
Lugar: Llamada vía Discord		Hora Inicio: 4:40 p.m.	Hora Final: 6:30 p.m.	

OBJETIVO: Corrección del trabajo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Agenda: Corrección del trabajo y recomendaciones.
2. Seguimiento a Compromisos:
3. Desarrollo de la reunión: Corrección del trabajo, se muestran las correcciones realizadas, corrección de la hipótesis y pregunta problema y recomendaciones en el referente teológico.
4. Diligenciamiento del cuadro de compromisos:

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Corrección del referente teológico.	Emanuel Perez	
2. Corrección de la pregunta problema y la hipótesis.	Emanuel Perez	
3. Agregar como el Espíritu Santo entra en el tema.	Emanuel Perez	

Responsable de la reunión

Firma:



Nombre:

Cargo:

		FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y SEGUIMIENTO PROCESO MONOGRÁFICO		2024
No. de Acta: 003	Fecha: 24/09/2024	Asistentes: Pastor Benjamín Rodríguez, Manlio Farid Cadena Gualteros, Tamara Aileen Casas Salamanca, Leydi Tatiana García Rodríguez, Sofia López Gamboa, Emanuel Ricardo Pérez Gaviria		
Lugar: Llamada vía Discord		Hora Inicio: 6:00 p.m.	Hora Final: 7:05 p.m.	

OBJETIVO: Corrección del trabajo y última revisión del trabajo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Agenda: Ultimas recomendaciones.
2. Seguimiento a Compromisos:
3. Desarrollo de la reunión: Corrección del trabajo, se muestran las correcciones realizadas, se hacen pequeñas recomendaciones.
4. Diligenciamiento del cuadro de compromisos:

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Agregar las emociones y la soledad en el referente teológico.	Emanuel Perez	
	Emanuel Perez	
	Emanuel Perez	

Responsable de la reunión

Firma:



Nombre:

Cargo: